

# Obsah

Předmluva autorky	10
Úvod	20
<b>ČÁST PRVNÍ: Přiznej si to</b>	<b>35</b>
Kapitola 1: O prvopočátku	36
Kapitola 2: O ženském těle	47
Kapitola 3: O perfekcionismu	70
Kapitola 4: O intimitě	95
Kapitola 5: O přátelství	114
<b>ČÁST DRUHÁ: Svěř se s tím</b>	<b>135</b>
Kapitola 6: O smutku	136
Kapitola 7: O hanbě	156
Kapitola 8: O sexuálním traumatu	176
<b>ČÁST TŘETÍ: Zboř tabu</b>	<b>199</b>
Kapitola 9: O těhotenství, které neprobíhá podle plánu	200
Kapitola 10: O složitosti mateřství	219
Kapitola 11: O možnosti volby	241
Kapitola 12: O změně	261
Epilog	273
Poděkování	275
Odkazy na literaturu	280
O autorce	302