

Obsah

O AUTORCE	9
PŘEDMLUVA	11
ÚVOD	13
1 TVOJE OSOBNOST	21
Osobnosti žen ve vedoucích pozicích	21
Pokud chceš vést ostatní, musíš nejdříve umět vést sama sebe	24
Geny/příroda	28
Vlohy	28
Vzorce chování	34
Zkušenosti	35
Prostředí/kultura	36
Stereotypy týkající se vedení	38
2 FIREMNÍ KULTURA	43
Po stopách tvých hodnot	43
Interní firemní podmínky pro rozvoj tvého potenciálu	50
Preference č. 1: Doprovod do role vedoucích	53
Preference č. 2: Přiznání kompetentnosti	54
Preference č. 3: Důvěra ze strany managementu	55
Preference č. 4: Sdílení odpovědnosti	56
Preference č. 5: Sloužící, partnerské vedení	57
Preference č. 6: Psychologické bezpečí	58
Preference č. 7: Celkový životní styl	59

3 TY JAKO VEDOUCÍ	65
Rozdíl mezi managementem a leadershipem	65
Tvé zásady vedení	70
Vytváření psychologického bezpečí	73
Budování důvěry	74
Koncentrace na silné stránky	74
Delegování odpovědnosti	74
Orientace na výsledky a cíle	75
Buď vzorem	75
Mysli a chovej se pozitivně	75
Styly vedení a role ve vedení	76
 4 CHCEŠ VÉST? TAK DO TOHO A POŘÁDNĚ	81
Zbav se svých předsudků	81
Vedení a osobní život – jak najít souhru	84
Konkretizuj svůj plán	90
Buď vidět a mluv o svých plánech a cílech	92
 5 VEĎ SUVERÉNNĚ	97
Formy a projevy moci	97
Moc, politika a hierarchie	100
Skutečné případy mocenských hrátek a jak je na ně možné reagovat	102
Největší překážky pro ženy ve vedení	116
 6 CHYBY A MY	127
Můžeš za to ty a nikdo jiný	127
1. Přiznej chybu	130
2. Počítej s nepříjemnými reakcemi	131
3. Navrhni řešení	131
4. Uč se ze svých chyb	132
Zavádění kultury učení v týmu	132

.....	65
m	65
.....	70
.....	73
.....	74
.....	74
.....	74
.....	75
.....	75
.....	75
.....	76
.....	81
.....	81
.....	84
.....	90
.....	92
.....	97
.....	97
.....	100
je na ně možné	102
.....	116
.....	127
.....	127
.....	130
.....	131
.....	131
.....	132
.....	132

7 JAK VHODNĚ KOMUNIKOVAT	141
Zásady dobré komunikace	141
Zamysli se nad tím, jak komunikuješ	148
Vedení rozhovorů se zaměstnanci	150
Vedení konfliktních rozhovorů	154
Jak chápat komunikační chování mužů a jak používat jejich jazyk	160
ZÁVĚREČNÉ ZAMYŠLENÍ	165
5 rad, když začneš šéfovat	165
1. Důležitá je sebereflexe	165
2. Zaměř se na lidi	166
3. Nespěchej se změnami	166
4. Zaveď kulturu učení – i pro sebe	167
5. Buduj si pevnou síť uvnitř firmy i mimo ni	168
PODĚKOVÁNÍ	170
SEZNAM LITERATURY	171
POZNÁMKY	173

7 JAK VHODNĚ KOMUNIKOVAT	141
Zásady dobré komunikace	141
Zamysli se nad tím, jak komunikuješ	148
Vedení rozhovorů se zaměstnanci	150
Vedení konfliktních rozhovorů	154
Jak chápat komunikační chování mužů a jak používat jejich jazyk	160
 ZÁVĚREČNÉ ZAMYŠLENÍ	 165
5 rad, když začneš šéfovat	165
1. Důležitá je sebereflexe	165
2. Zaměř se na lidi	166
3. Nespěchej se změnami	166
4. Zaveď kulturu učení – i pro sebe	167
5. Buduj si pevnou síť uvnitř firmy i mimo ni	168
 PODĚKOVÁNÍ	 170
SEZNAM LITERATURY	171
POZNÁMKY	173