

Obsah

Jaro

Postní jídla

Postní polévka	8
Falešná hovězí polévka	8
Mléčná polévka s vařenými vejci	10
Kyšková polévka	10
Ščírka omy Mariky	11
Bramboráky	11
Zaležený sýr	12
Masopustní trhance	13
Masopustní koblihy (30. léta)	14
Tvarohové koblihy	14
Cukrářské koblihy	16
Kreple	16
Kreple (recept farní kuchařky z Hati)	17

Jarní polévky

Hovězí vývar	18
Drůbková polévka s knedlíčky - Kaldoun	19
Polévka z fazolek (kyselá)	20
Kopřiva	20
Kopřivačka	21
Špenát z kopřiv	21

Maso

Maso na velikonočním stole	22
Velikonoční kůzle	23

Kůzlečí nebo jehněčí kotlety s česnekovou majonézou	24
Jehněčí maso	24
Jehněčí kýta na slovenský způsob	25
Jehněčí maso na houbách	25
Jehněčí žebírka na smetaně	26
Jehněčí kořínek (srdce, plíce, játra)	26
Telecí kýta na smetaně	27
Přírodní telecí žebírko	27
Telecí maso na kmíně	28
Telecí roláda	28
Telecí závitky	29
Králík na česneku	30
Králík pečený podomácku	30
Plíčky z králíka	31
Plněný holub	32
Špenátové palačinky	33
Fazolové lusky na smetaně	33
Pecoky (velké tmavé fazole)	34
Ředkvičková smaženice	34
Velikonoční tlačenka	35
Kyselá mačka (omáčka) s vajíčkem	35

Velikonoční pečení

Velikonoční beránek	36
Velikonoční beránek	38
Beránek velikonoční z piškotového těsta	39
Jidáše	39
Boží milosti	40
Velikonoční bochánek, mazanec	40
Dobrý plecovník	42

Chleba

Krok za krokem k dokonalé kůrce a vláčnému středu	43
Domácí chléb	43
Ořechový chléb	44

Bábovka z roku 1915.....	45
Buchta šup šup	45
Babiččina bábovka.....	46
Kefírová buchta od babičky.....	46

Bylinky v kuchyni

Pampeliškový med	49
Tymiánový sirup na kašel.....	49
Štáva z bezových květů.....	50

Léto

Polévky

Třešňová polévka od babičky	54
Polévka z chřestu	54
Polévka mrkvová	56
Borůvková polévka	56

Maso

Slezské ražniči (podle Matice slezské)	57
Krkovičky s omáčkou Cumberland	57
Kuře po myslivecku	58
Kuřecí nudličky na celeru	58
Plněný zelný list.....	59
Uzené kotlety v ovocné omáčce.....	60
Mladá husička	60

Bezmasí jídla

Letní omáčky

Okurková mačka I.	61
Okurková mačka II.....	61
Smetanový křen	62
Kedlubny natuho.....	62
Cuketové placky	63
Plněné marinované žampiony s česnekovým smetanovým dresinkem a míchaným salátem	63
Česnekový dresink.....	64
Náplň z mletého masa	64
Kvašené okurky	65
Sladkokyselé okurky.....	66

Letní moučníky

Rebarborový koláč	68
Řezy na neděli	68
Krém.....	69
Baruščiny listové šátečky	70
Těsto 1.....	70
Nádivka ořechová.....	70
Čokoládová poleva.....	70
Těsto 2 (tukové).....	70
Nádivka kokosová.....	70
Obyčejné kynuté těsto a jeho variace	72
Zásady při pečení kynutého těsta	72
Krucanky	72
Kukelky.....	72
Tvarohová nádivka	73
Povidlová nádivka.....	73
Kakaový koláč	73
Jablečný panímámin koláč.....	74
Jablkový koláč	74
Olejovka (bábovka z oleje).....	75
Peřinková buchta	75

Kristinčin čokoládový dort s piškoty	76
Tvarohový dort	76
Piškotový dort s ovocem.....	77
Tvarohový koláč.....	78
Jablečný dort z vína	79
Piškotová roláda plněná marmeládou	79
Pařížské řezy	80
Pařížská šlehačka	80
Tvarožník s ovocem	81
Aniččiny jablkové řezy s mákem	82
Bílkový chlebiček	82

Nápoje

Bezinkový likér.....	83
Japonské saké	83
Malinový likér.....	84

Naše bohatství – koláče

Historie hlučínských koláčů.....	86
Hlučínské koláče.....	88
Těsto	88
Posypka.....	88
Nádivky	89
Tvarohová	89
Maková	89
Povidlová	89
Kobeřické koláče.....	92
Vřesinské koláče	92
Služovické koláče	93
Koláče z Velkých Hoštic	94
Tvarohová náplň	94

Maková náplň.....	94
Povidlová náplň.....	94
Kravařské veselové (svatební) koláče	96
Tvarohová nádivka	96
Maková nádivka	96
Povidlová nádivka.....	96
Hlučínský koláč na plechu	97
Pečková nádivka podle paní Kristy z Vřesiny ...	97

Podzim

Polévky

Slezská zelňačka I.....	100
Slezská zelňačka II.	100
Pekařská polévka	101
Klechtanka	101
Bramboračka	102
Brotka neboli brotsuppa	103
Bělková polévka omy Anny pro nemocné.....	103
Jíška neboli zásmažka	103
Těsto na nudle	104
Prajzská šnycla	106
Slezský řízek.....	106
Vepřová kýta s hříbky.....	107
Plněné vepřové koleno	107
Uzené maso s povidlovou omáčkou	108
Zelný guláš	109
Biftek sv. Florián	109
Svíčková na smetaně	110
Kuře na soli.....	111
Kuře na zelí.....	111
Slezská kachna	111

Jiolla z ryb

Chmelíkuv pstruh	112
Bělský pstruh s křenovou omáčkou	113

Jiolla ze zvěřiny

Srnčí závitky knížete Lichnovského	114
Bělský bažant	115
Zapečená bažantí prsa	115
Srnčí guláš	116
Husa na česneku	116

Bezmasá jiolla a přílohy

Hříbkové lívance	118
Houbáčky	118
Zelové ranečky	119
Selská amoleta (omeleta)	119
Bramborové placky	120
Plince (recept z Velkých Hoštic)	120
Šimlena nebo Šivulena	120
Dušené cibulové zelí s jablky	122
Dymfovane zele (Dušené zelí)	122
Zelí kvašené	123
Červená řepa se zelím	123
Salát z kysaného zelí	123
Zelné lívance	124
Babiččiny zelníky	124
Masové tašky s dušeným zelím	126
Dýňový džus	127

Podzimní moučníky

Výborné Svatomartinské rohlíčky	128
Šusterkuchen (Švestkový koláč)	128

Lima

Polévky

Jelítková polévka	132
Štědrovečerní hrachová polévka s domácími nudlemi	132
Mozečková polévka	133
Vánoční rybí polévka	133

Masitá jiolla

Pajšl (další ze zabijačkových jídel)	134
Haviřský guláš	135
Huspenina (Sulc)	135
Zabijačkový guláš	136
Kuřecí nebo bůčková roláda	137

Přílohy, omáčky, bezmasá jiolla

Bešamelová omáčka	138
Povidlová omáčka	138

Vánoce

Cukroví

Pařížské marokánky	140
Marcipánové rohlíčky	141
Vínové taštičky	141
Kokosové tyčinky	142
Otické perníčky	142
Medové řezy	143
Kokosky z celých vajec	143
Linecké cukroví	144
Úly nebo hříbečky	144
Perníkové kuličky	144
Ovocný chlebíček	146
Moka kolečka	146
Čokoládové banánky	146
Vanilkové rohlíčky	147
Falešný marcipán	147
Pravé kokosky	147
Ovocný chlebíček (cvíbak)	148
Sádlové kuličky	148
Šlehačkové cukroví	148
Mandlové hrudky	149
Zázvorky	149
Šátečky	150
Ořechová náplň	150
Štafetky	150
Karamelový krém	150
Šlehačka dělaná	151
Polevy	151
Citronová bílá	151
Čokoládová	151
Žloutková	151
Medový koňak	152
Vaječný koňak	152
Vánočka	154
Jak se vánočka plete	154

Vilijové mačky

Vánoční černá mačka I.	155
Vilijová mačka farní kuchařky z Hati	155
Vánoční perníková máčka	156
Štědrovečerní omáčka Šimlena	156
Studená povidlová omáčka	158
Vánoční černá mačka II.	158
Frgalky nebo Papučky	159

Recepty z Hospodyňské školy

Státní hospodyňská škola v Kravařích	162
--	-----

Laváčky

Masové tašky	164
Játrové noky	164
Chlebové noky	164
Hrášek z litého těsta	165
Knedlíčky se slaninou	165
Plněné knedlíčky do polévky	165

Moučníky

Jablkový závin	166
Listový závin	166
Křehký závin s jablky	166
Tvarohový závin	168
Čokoládový závin	168
Tvarohové knedlíky	168
Tvarohové myši	169
Stříkané smažené věnečky	169

Cukroví a pečivo

Čokoládové hvězdičky.....	170
Čokoládové rohlíčky.....	170
Čokoládové hubinky.....	172
Oříškové makrónky.....	172
Ořechová kolečka.....	172
Citronátky.....	173
Pusinky.....	173
Máslové rohlíčky.....	173
Opilý František.....	174
Máslové tašky.....	174
Čokoládové mandolety.....	174
Máslové trubičky.....	176
Medové mandolety.....	176
Oříškové košíčky.....	177
Rumové košíčky.....	177
Dortíčky čokoládové.....	177

Knedlíky

Plněné knedlíky.....	178
Tvarohové knedlíky.....	178
Kynuté knedlíky.....	180
Slezské knedlíky se škvarkami.....	180
Chlupaté knedlíky.....	181
Černé halečky.....	181
Svatební knedlíky.....	181
Chlebové knedlíky.....	181
Houskové kynuté knedlíky.....	182
Bramborové knedlíky.....	182
Černé knedlíky se špaldou.....	182