Z obsahu

Rozhovor s Christinou von Dreien ... 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Krevní tlak pod kontrolou

Vysoký krevní tlak – tichý zabiják ... 10
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Co se v těle děje při vysokém krevním tlaku ... 14
MUDr. Vladimíra Strnadelová, Jan Zerzán

Harmonizace krevního tlaku v tradiční čínské medicíně ... 16
Mgr. Kristina Beranová

Bylinky pro regulaci krevního tlaku ... 18
Bc. Martin Kolár

Jak si udržet normální krevní tlak ... 20
Charlotte Matysková

Krevní tlak z pohledu psychosomatiky ... 22
Iva Lhotská

Rok vlády Ohnivého Koně ... 24
Eva Joachimová

Jste nachlazení a máte ucpané dutiny? ... 26
Iva Lhotská

Hromnice, svátek setkávání ... 30
Judita Peschlová

Čísla, jak je neznáme (1) ... 32
Eva Joachimová

Tajemství ukryté v dlaních ... 34
Taťána Kročková

Vhodný restart na začátek roku – AIP ... 38
MUDr. Ludmila Eleková

Vesmírné zákony – zákon odpovědnosti ... 42
Milena Králová

Bylinka měsíce února: Sedmikráska obecná ... 44
Bc. Martin Kolár

Píseň mého srdce ... 45
Ing. Jiří Mazánek

Astrokukátko ... 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

Foto M. Ryšavá, V. Keilová, Freepik