

---

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVY</b>	011
Předmluva Ivo Dvořáka	012
Předmluva Martina Chlada	014
Předmluva Josefa Trávníčka	016
Předmluva Tomáše Domince	018
<b>CHVÁLA VÍNA</b>	019
ÚVODEM	020
<b>I. DOBRÝ PŘÍTEL</b>	021
Přátelské dary	023
Víno a smysl života	026
Ekonomický přínos	027
Důležité aspekty	029
Kdyby přestal existovat	031
Malá anketa	034
<b>II. BLAHODÁRNÝ LÉK</b>	036
Víno a zdravotní stav	036
Pozitivní vliv na zdraví	037
Jednotlivé produkty	039
<b>III. RIZIKA</b>	040
Rizika nadměrné konzumace	040
Negativní důsledky	042
Alkoholismus	045
Abstinence	047

<b>IV. VÝZNAMNÉ SKUTEČNOSTI</b>	048
Alkohol sám o sobě neškodí	048
Funkce vína a dalších alkoholických nápojů	050
Masivní pití	053
Víno a další alkoholické nápoje v lidské historii	055
Víno a kvalita života	056
Alkohol a řízení	058
<b>V. MILITANTNÍ ABSTINENTI</b>	060
Nepravdivá tvrzení	060
Braňme se	061
Nesmyslné prohibice	064
Deset otázek bojovníkům	066
<b>VI. OPTIMÁLNÍ KONZUMACE</b>	067
Rozumný přístup	067
Desatero kultivované konzumace	068
Kladný vztah k vínu a alkoholickým nápojům vůbec	070
Výchova ke kultivované konzumaci	071
Odpovědnost	075
Obrana proti nadměrnému pití	077
Asertivita	079
Ekonomický návrh	081
<b>ZÁVĚREM</b>	081
<b>OSOBNOSTI O SVÉM VZTAHU K VÍNU</b>	082
<b>Úvod k textům osobností a jejich vztahu k vínu</b>	084
Víta Bajčanová	084
Ondřej Balík	085
Petr Benda	085
Stanislav Berkovec	086
Alfred Brunclík	087

---

Václav Budinský	087
Miloslav Bukač	088
Jiří Čech	088
Radek David	091
Tomáš Dominec	092
Vladimír Dráb	092
Pavel Drdel	094
Ivo Dvořák	096
Vlastimil Dvořák	096
Eva Dvořáková	096
Jaroslav Faltýnek	097
Monika Fejfarová	098
Vojtěch Filip	098
Pavel Frost	099
Jiří Gajdík	099
Vratislav Gregor	101
Ing. Jiří Hamšík	102
Ludvík Hegrlík	102
Lukáš Herold	103
Květoslav Hlína	103
Jan Horák	104
Petr Houska	105
Roman Hruza	106
Martin Chlad	107
Zdeněk Chrdle	108
Maroš Jambor	108
Ludmila Jánočková	110
Miloslav Janulík	111
Jaroslav Javornický	112
Vlastimil Ježek	112
Pavel Kacerovský	112
Bořivoj Kačena	113
Richard Kalců	113
Marcel Klaus	114

---

Jaroslav Klát	116
Jan Knedla	117
Jakub Kočí	117
Tomáš Kohút	118
Klára Kollárová	119
Martin Kolovratník	119
Václav Kopecký	120
Jan Kosek	121
Tomáš Kraus	125
Jaroslav Krauter	125
Mirek Kubec	126
Milan Lauber	128
Flemming Teilgaard Laugusen	129
Libor Lípa	132
Petra Macková Hrochová	133
Zbyněk Machát	134
Miroslav Marek	134
Marcela Melková	135
Vladimír Michalčák	135
Richard Morávek	136
Michal Motyčka	136
Zdeněk Musil	136
Svatopluk Němeček	137
Jiří Nouza	138
Aleš Novák	138
Jarda Novák	139
Jiří Oberfalzer	140
Jiří Pašek	141
Světlana Patáková Boučková	142
Viliam Perknovský	142
Juraj Pilát	143
Jan Pirk	144
Markéta Píšová	144
Václav Polok	146

---

Tomáš Popp	146
Richard Prošek	146
Daniel Prouza	147
Marta Ptáčková	148
Jiří Puc	149
Martin Půček	149
Jan Punčochář	150
Barbora Půtová	151
Milan Rusnák	152
Roman Sejval	152
Felix Slováček	152
Katarina Sommerová	153
Lukáš Sommer	153
Miroslav Souček	154
Václav Soukup	156
Petr Stuchlík	156
Martin Suchánek	156
Martin Svatek	157
Jiří Svoboda	157
Marek Svoboda	158
Kristina Šemberová	160
David Šimoník	161
Vlasta Škodová	161
Jožka Šmukař	161
Michal Štangler	162
David Šťastný	163
Tomáš Těmín	163
Šárka Tlášková	165
Ivo Toman	166
Vladimír Tomša	167
Iva Tomšová	169
Josef Váňa	169
David Viktorin	170
Radana Vítková	172

David Vlášek	173
Radek Vondráček	174
Jitka Vysekalová	174
Tomáš Zima	175
Libor Žádník	177

### **VZPOMÍNKY NA MILANA ŠAMÁNKA** 178

Úvodem: Václav Budinský	180
Karel Cvachovec	182
Marek Eben	183
Martin Holcát	184
Jaroslav Hořejší	186
Cyril Höschl	187
Martin Chlad	188
Pavel Kacerovský	188
František Mádl	189
Jiří Moc & Jožka Šmukař	190
Jan Pirk	191
Martin Půček	192
Miroslav Souček	193
David Šťastný	193
Pavel Vajčner	194

### **PŘÍLOHY** 195

Zajímavé citáty z knih o víně	196
Stručné shrnutí významu vína (od AI)	200
Malá anketa	202
Výzkumy a studie potvrzují, že víno je zdravé	203
Výroky slavných osobností na téma víno	205
Pravda ve víně? - povídka Světlany Patákové Boučkové	209

### **LITERATURA** 217

---