

Obsah

Intro	11
Předmluva	19
Den D	21
Den D+28	25
Druhý den ráno	27
Výchozí stav	37
Začínáme	39
Energie	43
Dvě formy energie	53
Energie a náš mozek	57
Dynamická rovnováha	63
Rovnováhu nelze udržet	81
Uvolněná ramena	89
Těm nejlepším stačí okamžik	99
Hlavně nepřestat šlapat	107
Po přestávce	117
Jedeme z kopce	133
Hlavně neskočit na lep	145
Mozek je také sval	161

Polínka	189
Ever give up	207
Malá odbočka do fyziky	217
Znovu do praxe	227
Jdeme na přistání	247
Levá hemisféra naplno v akci	257
Tři cesty změny	269
Lze to vůbec udýchat?	279
Usazování do uchopitelná	283
Není cíl jako cíl	291
Flow	315
Firma je také živý organismus	319
Zakončení dne	323
Dokreslení kontextu	327
A co dále?	347
Epilog	351
Doslov Petra Vakoče	354
Inspirace	357
Poděkování	358