

OBSAH

Úvodní slovo Doc.MUDr.Karla Bartáka, CSc.	str. 3
1. Hlavní zásady chování při ztrátě zaměstnání	str. 4
2. Registrace na Úřadu práce	str. 4
3. Prezentace, vystupování	str. 5
4. Sociální dávky	str. 5
5. Psychologové	str. 5
6. Volný čas	str. 6
7. Žádost, životopis	str. 6
8. Tisk, noviny, rozhlas	str. 7
9. Inzerát	str. 7
- odpovědi písemné, telefonické	
- vlastní inzerce	
10. Podnikání, zřízení živnosti.....	str. 7
11. Podpora podnikání, rekvalifikace	str. 8

ÚŘADY PRÁCE, PRACOVNÍ (zprostředkovatelské) AGENTURY, REKVALIFIKACE

12. Okres Hradec Králové	str. 9
- Úřad práce	
- pracovní (zprostředkovatelské) agentury	
- rekvalifikace	
13. Okres Pardubice	str. 10
- Úřad práce	
- pracovní (zprostředkovatelské) agentury	
- rekvalifikace	
14. Okres Chrudim	str. 11
- Úřad práce	
- rekvalifikace	
15. Okres Náchod	str. 11
- Úřad práce	
- pracovní (zprostředkovatelské) agentury	
- rekvalifikace	
16. Okres Jičín.....	str. 11
- Úřad práce	
- rekvalifikace	
17. Okres Rychnov nad Kněžnou	str. 11
- Úřad práce	
18. Pražské pracovní agentury (většinou s celostátní působností)	str. 12
19. Pracovní agentury na INTERNETU	str. 16
20. Vojenská cvičení, vojenská prezenční služba	str. 17
21. Literatura, další zdroje informací	str. 17
22. Právní minimum	str. 17
Seznam nejdůležitějších zákonů	str. 18