

OBSAH

Úvodem	5
1. DÍL: SVĚTOVÉ DĚJINY	
Tělesná cvičení v počátcích lidské civilizace	8
Tělesná kultura nejstarších civilizací	9
Výchova a tělesná kultura antického Řecka	13
Mýty a skutečnost antických olympijských her	18
Tělesná kultura antického Říma	23
Tělesná kultura středověku	28
Tělesná výchova rytířů	29
Tělesná cvičení vesnického lidu a měšťanstva	31
Humanismus a tělesná výchova	35
Jan Ámos Komenský a tělesná výchova	38
Raně buržoazní pedagogika a tělesná výchova	40
Jahn-Eiselenův německý systém tělesné výchovy	46
Lingův švédský tělovýchovný systém	56
Přirozené tělovýchovné směry a rozvoj tělovýchovných věd	62
Vznik a vývoj moderního sportu a olympijského hnutí	68
Tělesná výchova a sport žen	85
Školní tělesná výchova	90
Dětské a mládežnické hnutí	96
Dělnická tělovýchova	99
Tělesná výchova a sport v carském Rusku a sovětská fyzkultura	101
2. DÍL: ČESKÉ DĚJINY	
Tělesná kultura v českých zemích v letech 1774 - 1862	106
České tělovýchovné organizace (1862 - 1918)	108
Vznik a vývoj sokolského hnutí	108
Vznik dělnických tělocvičných jednot	111
Vznik katolické tělovýchovné organizace Orel	112
České sportovní hnutí a turistika do r. 1918	113
Školní tělesná výchova v českých zemích do r. 1918	117
Státní péče o tělesnou kulturu v ČSR 1918 - 1939	120
Školní tělesná výchova a příprava učitelů tělocviku 1918 - 1939	123

