

VÝCHODISKA	7
Základní charakteristiky syndromu diabetické nohy a podiatrické péče	7
Podiatrická péče pro pacienty se syndromem diabetické nohy a pro diabetiky se zvýšeným rizikem tohoto syndromu	8
Základní součásti komplexní terapie syndromu diabetické nohy a její úskalí ...	8
Amputace u syndromu diabetické nohy – nejzávažnější následky s vysokou mortalitou a problematika rekurence SDN	9
Šíře problému syndromu diabetické nohy ve světě i v ČR – epidemiologická charakteristika	11
DOPORUČENÝ POSTUP PRO PREVENCI VZNIKU ULCERACÍ NOHOU U PACIENTŮ S DIABETES MELLITUS	13
Přehled doporučení	14
Úvod	17
Identifikace diabetika s rizikovými nohama	18
Pravidelné kontroly a vyšetření diabetika s rizikovými nohama	19
Stratifikace rizika ulcerace podle IWGDF	20
Kompenzace diabetu a kardiovaskulární rizika u pacientů se syndromem diabetické nohy	21
Edukace pacienta, rodinných příslušníků a zdravotníků	26
Zajištění rutinního užití vhodné obuvi	29
Léčba preulcerózních lézí na noze	31
Chirurgické intervence	32
Cvičení nohou a zátěžové aktivity	34
Komplexní týmová podiatrická péče	35
Klíčové kontroverze a úvahy	36
Doporučení pro další výzkum	37
Slovník vybraných pojmů	39
DOPORUČENÝ POSTUP PRO ODLEHČENÍ DEFEKTŮ NOHOU U PACIENTŮ SE SYNDROMEM DIABETICKÉ NOHY	41
Přehled doporučení	42
Úvod	43
Odlehčovací pomůcky	44
Obuv	54
Jiné odlehčovací techniky	55
Chirurgické odlehčovací techniky	57

Odlehčení ve speciálních situacích (ischemie, infekce, lokalizace v zadonoží, non-plantární ulcerace)	59
Klíčové kontroverze a úvahy	63
Slovník vybraných pojmů	65
DOPORUČENÉ POSTUPY PRO DIAGNÓZU, PROGNÓZU A MANAGEMENT ISCHEMICKÉ CHOROBY DOLNÍCH KONČETIN U PACIENTŮ S DIABETICKOU ULCERACÍ	
S DIABETICKOU ULCERACÍ	68
Přehled doporučení	69
Úvod	71
Diagnostika	72
Prognóza	74
Léčba, revaskularizace	78
Buněčná léčba těžké končetinové ischemie u diabetiků	84
Doporučení pro další výzkum	86
DIAGNÓZA A LÉČBA INFEKCE U SYNDROMU DIABETICKÉ NOHY	88
Přehled doporučení	88
Úvod	92
Klasifikace a diagnostika	94
Mikrobiologie	104
Konzervativní léčba infekce	106
Osteomyelitida	113
Chirurgická infekce během výkonu	117
Klíčové kontroverze a závěrečné poznámky	120
INTERVENCE ZAMĚŘENÉ NA HOJENÍ CHRONICKÝCH ULCERACÍ NA NOHOU U DIABETIKŮ	121
Přehled doporučení	122
Úvod	123
Débridement	123
Jednotlivá krytí ran	124
Systémová hyperbarická oxygenoterapie a lokální kyslíková terapie	126
Léčba ran pod tlakem	129
Placentární deriváty	130
Produkty zaměřené na biologii rány	132
Mechanické a fyzikální prostředky pro hojení ran	136
Doporučení pro další výzkum	137

DOPORUČENÝ POSTUP KLASIFIKACE SYNDROMU DIABETICKÉ NOHY	138
Přehled doporučení	139
Úvod	139
Metody	140
Klasifikační systémy	140
Doporučení pro další výzkum a závěrečné poznámky	146
DEFINICE A KRITÉRIA PRO SYNDROM DIABETICKÉ NOHY	148
METODIKA TVORBY KDP	154
SEZNAM TABULEK	159
LITERATURA	160

Potenciální konflikt zájmů

Nikdo z autorů a spoluautorů nebyl ve střetu zájmů. Jednotlivá prohlášení jsou součástí projektové dokumentace KDP (on-line: kdp.uzis.cz).

Obsah

ÚVOD	4
Syndrom diabetické nohy	4
Patofyziologie	5
HLAVNÍ ZÁSADY PREVENCE SYNDROMU DIABETICKÉ NOHY	6
Identifikace rizika SDN a pravidelné prohlídky nohou u diabetiků	6
Edukace pacientů, rodiny a zdravotníků zaměřená na péči o nohy	9
Zajištění pravidelného nošení vhodné obuvi	10
Léčba rizikových faktorů pro ulceraci	12
POPIS A KLASIFIKACE ULCERACÍ NA NOHOU U DIABETIKA	13
Typ ulcerace	13
Příčina ulcerace	13
Lokalizace a velikost ulcerace	14
Známky infekce	14
Faktory související s pacientem	15
Klasifikace ulcerací	15
ZÁSADY LÉČBY SYNDROMU DIABETICKÉ NOHY (ULCERACÍ)	16
Snížení tlaku a ochrana ulcerace (léčba odlehčením)	16
Obnovení tkáňové perfuze (léčba končetinové ischemie)	17
Léčba infekce	17
Metabolická kompenzace a léčba komorbidit	18
Intervence zaměřené na hojení rány (lokální terapie)	18
Edukace pacientů a příbuzných	19
ORGANIZACE PÉČE O PACIENTY SE SYNDROMEM DIABETICKÉ NOHY	20
PŘÍLOHY	22
Senzorické vyšetření nohou	22
Screeningový dotazník pro orientační klinické vyšetření nohou	26
Klasifikace syndromu diabetické nohy	27
Personální a materiální vybavení podiatrických ambulancí	30
LITERATURA	32