

① Let's get it started (008)

- (010) 01 **Tekuté zlato**
Zeleninový vývar,
který zahřeje i cynika
- (012) 02 **Podzimní sametové
pohlazení**
Dýňová polévka
- (014) 03 **Bílá něha v misce**
Květákový krém
s křupavou tečkou
- (016) 04 **Sametová elegance**
Žampionový krém
- (018) 05 **Francouzská
s tajemstvím**
French Onion
Cream Soup

PŘEDKRMY

- (022) 06 **Sladká jako hřích**
Pečená dýně
s kozím sýrem, medem
a ořechy
- (024) 07 **Pečené papriky plněné
sýrem, špenátem
a žampiony**
- (026) *Story Time:*
Plněná paprika pro
večery, kdy chcete
více, než jen koukat
na TV
- (028) 08 **Krevety na kokosu**
s red curry pastou

PŘÍLOHY

Pyrélandia

- (033) **Batátové pyrė**
Krémová sladkost
se špetkou luxusu
- Mrkvové pyrė**
Sladké, sametové
a plné chuti
- (034) **Dýňové pyrė**
Podzimní objetí
- Brokolicové pyrė**
Zelená epopej na talíři
- Špenátové pyrė**
Krémová zelená bomba
- Bramborové pyrė**
se špenátem
Krémové a syté

② Amore, pasta e vino (036)

- (038) 09 **Garlic Butter White
Wine Shrimp Linguine**
Špagety, co voní jako
první rande u moře
- (042) 10 **Vítězná pasta
ala Truffle Amore
al Pomodoro**
Láska na první vidličku
(s lanýžem navrch)
- (046) *Story Time:*
Aneb michelinská
večeře z parkoviště
- (048) 11 **Noky se zeleninou,
jablky a krutím masem**
Když jablko nepadne
daleko od pánve

- (052) 12 **Pistáciová extáze**
Spaghetti
s pistáciovým pestem
- (056) 13 **Pečená rajčata
plněná špenátem
a kozím sýrem**
- (060) 14 **Krémový hřích
(Forgive me, for
I have sinned)**
Sýrové těstoviny
s kuřecím
- (064) 15 **Risotto Verde**
Krémové risotto
s chřestem
- (068) 16 **Podzim na talíři**
Krémové dýňové risotto
- (072) 17 **Zlatý grál**
Krémové šafránové
risotto
- (076) 18 **Lanýžová aféra**
aneb pasta pro
silné chvíle
- (080) 19 **Pinky Pesto Pasta**
Krémové řepné pesto
se špenátem a burratou
- (084) 20 **Krémová pasta**
s domácím rajčatovým
pestem
- (085) *Story Time:*
Jak (ne)zabít
vlastního bratra

③ Asian court + mix (090)

- (092) 21 Curry & Kokos
Horká linka do ráje
- (094) *Story Time:*
Tequila, kuře
a zapomenutý nákup
- (096) 22 Sladké, lepkavé,
návykové
Kuře/Tofu po asijsku
na medu se zeleninou
- (100) 23 Kuřecí s křupavou
zeleninou a rýžovými
nudlemi
Když v kuchyni
neexistují pravidla
- (104) 24 Flirt na paprice po asijsku
(s tofu verzí!)
- (106) 25 Okurkový salát
s arašidy, chilli
a kokosovým twistem
- (108) 26 Asijský Detox
aneb tajemství
smyslného očištění
- (110) *Story Time:*
Když Kostarika
Vaří Asii
- (112) 27 Korejská improvizace
ze Střední Ameriky
„Když nemáš Gochujang
dej tam hoisin!“
- (114) 28 Palmové srdce na dlani
Salát s mangem,
koriandrem a sezamem

④ Houbový trip bez tripu (118)

- (120) 29 Houbové risotto
Trip do chuťového nebe
- (122) 30 Špagety s brokolicí
a houbami
Zelená epopej
- (124) *Story Time:*
Lehký start
pro dlouhý večer
- (126) 31 Asparagasm
Chřest, houby a orgas...
ehm, exploze chutí
v každém soustu
- (128) 32 Tagliatelle s krémovou
houbovou omáčkou
a šalvějí
Šalvějová smyslnost
- (130) 33 Krémové nudle se
shiitake a sezamem
Asijská pohoda
v každém soustu
- (132) 34 Pečené portobello
s ořechovo-sýrovým
krémem a granátovým
jablkem
Aneb čarodějky
z Portobella

⑤ Dolce vita (136)

- (140) 35 Čínská polévka:
Tradiční tekutá verze
- (142) 36 Čínská polévka:
Suché nudle na pánvi
- (144) 37 Čínská polévka:
Křupavý ramen snack
- (148) 38 Tousty poslední záchrany
Aneb když nevíš, jestli
se nejdřív najíst nebo
rovnou napsat závěť

⑥ Hrátky ⁽¹⁵⁴⁾ s moukou

- (158) 39 Veganský jahodový dort
- (160) 40 Banánové palačinky s moringou
- (162) 41 Manželova milenka
Nudle (nebo šišky)
s mákem
- (166) 42 Špagety s kakaem
Italská svatokrádež
- (170) 43 Rychlé listové šátečky
s mascarpone
a čokoládou

⑦ Z moře ⁽¹⁷²⁾ na talíř

- (176) *Story Time:*
Ten, co utekl
Aneb hon za humrem
a potápěčská katastrofa
- (178) 44 Rybí krémová polévka
Severský poklad
- (180) 45 Pečená treska
s paprikovou omáčkou,
rozmarýnovými
bramborami a žampiony
Ryba, co chtěla
plavat v guláši
- (182) 46 Lobster Me Tender
Linguine s humrem
a rajčatovou omáčkou
- (184) *Story Time:*
Humr napotřetí
- (186) 47 Slávky na kokosu
s red curry pastou
pikantní flirt na talíři
- (188) *Story Time:*
Slávky a skoro
ledová sprcha
- (190) 48 Jednoduše dokonalá
norská treska
...která nepotřebuje
žádné kudrlinky.
Jen vás, pánev
a trochu másla
- (192) 49 Norská treska
po asijsku
- (194) 50 Nordic Bliss
Losos s máslovou
omáčkou a bramborami
ve slupce

⑧ Vychutnej ho ⁽¹⁹⁶⁾

- (200) Ananasové smoothie
s banánem a zázvorem
- (202) Salát z celeru,
petržele a jablek
- (204) Grilovaný losos
s medovo-citronovou
glazurou
- (206) Snídaňová miska
sladké vášně