

Obsah

1. Proč léčit obezitu?
2. Úpravy jídelníčku při léčbě obezity
3. Fyzická aktivita a její úloha při snižování hmotnosti a prevenci ztráty svalové hmoty
4. Psychologické aspekty léčby obezity:
jak správně motivovat pacienta
5. Praktické aspekty farmakoterapie obezity
6. Chirurgická a endoskopická léčba obezity