

OBSAH

Předmluva. 12

1. Část

Obrat a pozitivní aspekty 17

Váš příběh a zákon přitažlivosti 18

Zdá se vám občas život nespravedlivý? 19

Nestačí se snažit ze všech sil?! 20

Můžete dosáhnout všeho, co si přejete.... .. 21

Mít úspěch je vaše přirozené právo 21

Peníze nejsou ani pramenem zla,
ani základem štěstí... .. 23

Přitahujete si každou svoji zkušenost 23

Důslednost zákona přitažlivosti 25

Co jsou to vibrace 26

Cítíte-li se bohatí, hojnost si vás najde 27

Žijte vědomě 29

Vyprávějte příběh, který chcete prožít 29

Každá věc má ve skutečnosti dvě podoby 30

Jaký příběh vyprávíte 31

Svůj život můžete přeorientovat pomocí
metody obratu 32

Jste tvůrci svého života 33

V souladu jsou ty myšlenky, ze kterých máte
dobrý pocit 34

Vidět svět očima Zdroje 35

Můžete si vědomě vybrat, že se chcete cítit lépe 36

Existují nemoci způsobené negativními pocity? 37

Přechod od „cítím se špatně“ k „cítím se dobře“ 38

Jste v harmonii se svými touhami? 39

Co chcete a proč? 40

Hned teď se můžete cítit lépe... .. 41

Pozornost zaměřená na nechtěné	
přitahuje víc nechtěného	43
Zaměřujete se na chtěné, či na nechtěné?.... ..	43
Zaměřte se na řešení, ne na problém	44
Chcete jediné – cítit se dobře... ..	45
Vždy, když se cítíte špatně, přitahujete nechtěné	46
Vaše myšlenky se spojují a zesilují	48
Kniha pozitivních aspektů	50
Zákon přitažlivosti dává myšlenkám sílu	52
Začněte den příjemnými myšlenkami	54
Spánek je časem harmonizace energie.... ..	55
Příklad metody pozitivních aspektů před spaním	56
Příklad metody pozitivních aspektů po probuzení	57
Víte, jak se chcete cítit?	59
Nic není důležitější než cítit se dobře	60
Je to čím dál tím lepší	61
Vesmír je pozitivně a negativně vyvážený	62
Vesmír reaguje na to, na co zaměřujete svou pozornost.... ..	63
Rozhodnutí cítit se dobře přitahuje příjemné pocity	65
Jak necítit bolest druhých?	67
Váš soucit není nikomu nic platný.	69
Jak necítit bolest, když má ten druhý pocit, že mu bylo ublíženo?.	71
Nejste zodpovědní za to, co si vytvářejí ostatní..	74
Nechat se vést ostatními, nebo usilovat o dobré pocity?	75
Zahrajte si na „co kdyby“	76
2. část	
Přitažlivost peněz a zhmotňování hojnosti	79
Pozitivní pohled... ..	80
Přitahování peněz a zhmotňování hojnosti.... ..	81
Jednat z pozice nedostatku se nevyplácí	83
Nejprve je třeba dosáhnout vibrační rovnováhy	84

Ani peníze, ani chudoba samy o sobě nepřinášejí radost	86
Jste tu jako radostní tvůrci..	87
Účinek vibračního utrácení vibračních peněz	88
Peníze nepřitahujete tím, že je potřebujete... .. .	89
Co když se chudý necítí chudý?	90
Jaký je příběh vaší finanční hojnosti?	93
Co když chudí kritizují bohaté?	94
Co když peníze ztratí hodnotu?	95
Jak změnit směr sestupné spirály..	97
Válka proti válce je válka	98
Můžeme uspět i bez talentu?.... .	100
Můžeme něco získat, aniž bychom něco dali?.... .	100
Co když chce někdo vyhrát v loterii?	101
Život v hojnosti není žádný zázrak.	102
Vyměnit svobodu za peníze?.... .	103
Negativní pocit ve vztahu k penězům nebo k rakovině	105
Někdo o peníze neusiluje, a přesto je má	107
Je utrácení peněz příjemné?	109
Jak změnit potenciál toho, co přitahujeme?	111
Je na vás, abyste si určili svou míru... .. .	113
Je dobré šetřit pro případ nouze?	114
Vyprávění nového příběhu o hojnosti, penězích a finančním blahobytu	115
Příklad starého příběhu o penězích	116
Příklad nového příběhu o penězích	117

3. část

Jak si udržet tělesné zdraví..	121
Vaše myšlenky vytvářejí vaši fyzickou zkušenost	122
Stěžovat si na stěžování je také stěžování	123
Ve svém těle se můžete cítit dobře	124
Slova nic nenaučí, ale životní zkušenost ano	125
Zákon přitažlivosti posiluje každou novou myšlenku ...	126
Patnáct minut cíleného upevňování zdraví	128

Nenechte se omezovat přesvědčeními druhých..	129
Máte dost času	131
Proč chcete mít dokonalé tělo?	132
Důvěřujte své věčné vnitřní bytosti	133
Jakou roli hraje myšlení při nehodách a úrazech?... ..	133
Dá se vyléčit vrozená nemoc změnou myšlení?... ..	135
Co jsou civilizační choroby?	135
Byl jsem svědkem toho, jak se moje tělo samo přirozeně uzdravuje... ..	136
Lze si udržet zdraví zaměřením pozornosti?... ..	137
Kdy máme jít k lékaři?	138
Euforie v tlamě lva?	140
Jak se může někdo, kdo cítí bolest, soustředit na něco jiného?... ..	141
Vaším přirozeným stavem je blaho	143
Může si snad malé dítě přitáhnout nemoc svými myšlenkami?	144
Proč se někdo narodí nemocný?	145
Jak je to s „nevyléčitelnými“ nemocemi	147
Pomáhá k uzdravení humor?.... ..	147
Zmizí nemoc, pokud ji ignorujeme?	148
Jaký účinek má očkování?	150
A co lékaři, léčitelé nebo šamani?	150
Lékař jako prostředek ke zdraví	151
Jak můžeme pomoci druhým... ..	152
A co člověk, který je v kómatu?	153
Dědí se nemoci?... ..	154
Jakou roli hrají média v případě epidemií?	155
Zachyťte pocity nevolnosti, dokud jsou slabé	157
Jsou artritida a Alzheimerova choroba léčitelné?	158
Je pro zdraví důležité cvičení a zdravá strava?... ..	159
Co když se zdravý člověk cítí téměř neustále unavený?	160
Co je hlavní příčinou nemocí?... ..	161

Příklad starého příběhu o zdraví....	162
Příklad nového příběhu o zdraví....	163

4. část

Zdraví, tělesná hmotnost a myšlení	165
Radost ze zdravého těla.	166
Jak uvést do rovnováhy touhy a zkušenosti..	167
Není třeba srovnávat své tělo s ostatními	168
Co kdybychom se považovali za dokonalé? ..	169
Snaha odhánět nechtěné přitahuje více nechtěného	169
Pozornost zaměřená na nedostatek přitahuje více nedostatku... ..	170
Pokud sežete strach, sklízíte strach	171
Musí pozornost zaměřená na nemoc přitahovat nemoc?....	171
Soustředíte se převážně na zdraví?	172
Příznaky jiných nemusí být i vaší zkušeností .	174
Jak můžeme ovlivnit ostatní, aby si udrželi zdraví?	175
Uvolnění a spánek podporují zdraví....	175
Signalizují negativní pocity nezdravé myšlenky? .	176
Do jaké míry máme své tělo pod kontrolou? .	177
Můžeme vědomě podporovat růst svalů a kostí?	179
Co se stane, zvítězí-li touha nad přesvědčením?	180
Co když se bojíme bacilů? ..	181
Nechte se vést tím, co vás opravdu těší... ..	184
Nejprve musíte být ochotni vyhovět sami sobě ..	185
Existuje vhodný čas na smrt?	186
Je každá smrt formou sebevraždy?	186
Jak regulovat svou tělesnou hmotnost	188
Co se týče stravy, můžeme se řídit tím, co nám dělá dobře?	189
Jaké je vaše přesvědčení ohledně jídla?..	191
Názory druhých na vaše tělo nejsou důležité	192
Příklad starého příběhu o svém těle	193
Příklad nového příběhu o svém těle	193

Práce a povolání jako zdroj radosti	195
První kroky při výběru povolání	196
Čím se žijete?	198
Povolání a zákon přitažlivosti	200
Lze vnitřní prázdnotu zaplnit službou druhým?	202
Pomůže můj vlastní úspěch druhým?	204
Svoboda, růst a radost... ..	205
Chcete mít ze života dobrý pocit	206
Jak si vytvořit radostné povolání	207
Je nemorální dostávat, aniž bychom něco dávali?... ..	207
Vítejte na planetě Zemi	209
Nejdůležitější je cítit se dobře..	210
Co mi brání v kariéře?	211
Hledejte důvody, proč se můžete cítit dobře.	213
Chtít, nebo muset?	213
Může to, co děláme rádi, přitahovat peníze?	215
Cítit se v práci svobodně	216
Pozitivní aspekty osvobození.... ..	217
Čas strávený v práci je otázkou vnímání..	222
Měli bychom pracovat usilovněji?..	224
Příklad starého příběhu o práci	226
Příklad nového příběhu o práci	226
Čas na nový příběh... ..	227

Dodatek

Záznam z kurzu	229
Jedná se o vibrace harmonie?	230
Jste vibrující energie Zdroje	233
Všechno bylo nejprve jen vibrující myšlenka	235
Je třeba žít ve vibrační harmonii	239
Co říká váš příběh?... ..	248
Vibrační podstata peněz	250
Příběh finančního úspěchu..	254
Závěr	259
O autorech	261