

# Obsah

<b>1 Poděkování</b>	7
<b>2 Předmluva</b>	8
2.1 Historické reflexe ( <i>přípravná skupina</i> )	8
2.2 Běh jako mentální aktivita: Stopa Běžce Vysočiny ( <i>Emanuel Hurych</i> )	11
<b>3 Historie seriálu Běžec Vysočiny</b>	14
3.1 Úvod včetně historické tabulky a tabulky vítězů	14
3.2 Etapy v padesátileté historii Běžce Vysočiny	29
3.2.1 Založení a začátky	29
3.2.2 Léta 1976–1981 ( <i>hlavním organizátorem Milan Jelen</i> )	32
3.2.3 Léta 1982–1985 ( <i>vedoucí soutěže Zdeněk Pečínka</i> )	33
3.2.4 Léta 1986–2012 ( <i>vedoucí soutěže Jiří Šmrha, hlavní rozhodčí Bohumil Novák</i> )	34
3.2.5 Léta 2013 – dosud ( <i>vedoucí soutěže Bohumil Novák, hlavní rozhodčí Jana Nováková</i> )	38
3.3 Běžci a běžkyně starších věkových kategorií	39
3.4 Soutěž týmů	44
3.5 Historie – přílohy	44
3.5.1 Modří běžci ( <i>Milan Jelen, 1976</i> )	44
3.5.2 Zrcadlo odpoví... ( <i>Milan Jelen, 1976</i> )	45
3.5.3 Jak jsme začínali s „Běžcem“ ( <i>Jiří Šmrha</i> )	46
3.5.4 Kabela ( <i>Jiří Šmrha</i> )	47
3.5.5 Štvanice na Jelena a vyhlášení výsledků, 1977	48
<b>4 závody</b>	51
Historie závodů a přehled všech závodů zařazených do soutěže	51
<b>5 Organizace a organizátoři Běžce Vysočiny</b>	85
5.1 Organizace Běžce Vysočiny	85
5.1.1 Bohumil Novák – 45 let s Běžcem Vysočiny	87
5.1.2 Jana Nováková – Více než 35 let s Běžcem Vysočiny	91
5.1.3 Rozhodčí pan Zdeněk Pečínka starší ( <i>Karel Hadrava</i> )	93
5.2 Administrativa Běžce Vysočiny	94
5.2.1 Zaznamenávání a výpočet výsledků do výsledkových listin, do ročního vyhodnocení a do historických tabulek	94
5.2.2 Pravidla a zásady hodnocení	95
5.2.3 Soutěžní řád soutěží Běžce Vysočiny	95
<b>6 Profily běžců</b>	99

<b>7 Články, příběhy a historky</b> . . . . .	150
7.1 O radosti z běhání . . . . .	150
7.1.1 Pro radost ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	150
7.1.2 O elixíru života ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	151
7.1.3 Vzpomínka na Milana Jelena ( <i>Eva Jelenová</i> ) . . . . .	152
7.2 Běžec Vysočiny – Sborník 1992 . . . . .	153
7.2.1 Etuda pro pár běžících nohou ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	154
7.2.2 Závod, kterého jsem se nezúčastnila ( <i>Jiřina Čaloudová</i> ) . . . . .	155
7.2.3 Kolaps ( <i>Jiří Šmrha</i> ) . . . . .	156
7.3 Běžec Vysočiny – Sborník 1993 . . . . .	156
7.3.1 Podoby běžeckého štěstí aneb Jak jsem prožil jeden víkend ( <i>Alois Bradáč</i> ) . . . . .	157
7.3.2 Postřehy & Střípky & Úryvky ( <i>Jiřina Čaloudová</i> ) . . . . .	159
7.3.3 Dřeváky ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	160
7.3.4 Závodníci a běžci ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	162
7.3.5 Z receptáře dálkového běžce ( <i>Milan Jelen</i> ) . . . . .	162
7.3.6 Veršovánky ( <i>Jiřina Čaloudová</i> ) . . . . .	163
7.4 Ukázka zápisů z Běžeckých deníků Jiřiny Čaloudové . . . . .	164
7.4.1 Běh Březinovými sady, 30. 9. 1989 . . . . .	164
7.4.2 Dušejov, 15. 6. 1990 . . . . .	164
7.4.3 Běh „Okolo Antoníčka“, 14. 3. 1991 . . . . .	165
7.4.4 Běh do vrchu – Čeřínek, 24. 4. 1992 . . . . .	165
7.4.5 Běh Henčovskou oborou, 22. 5. 1992 . . . . .	166
7.4.6 Okolo Čeříнку, 28. 8. 1992 . . . . .	166
7.4.7 Jihlava–Čeřínek, 11. 9. 1992 . . . . .	167
7.4.8 Nejen k běhání . . . . .	168
7.4.9 Běžecké verše . . . . .	168
7.5 Blog jako památka . . . . .	169
7.5.1 Prolog k blogům Lubomíra Svobody ( <i>Vladimír Diatka</i> ) . . . . .	169
7.5.2 Přes tři hráze Opatov – 15. 6. 2007 ( <i>Lubomír Svoboda</i> ) . . . . .	169
7.5.3 BV – Jihlavská hodinovka – 7. 9. 2007 ( <i>Lubomír Svoboda</i> ) . . . . .	171
7.5.4 BV – Přespolní běh v Řásné – 21. 9. 2007 ( <i>Lubomír Svoboda</i> ) . . . . .	172
7.5.5 BV – Běh Heulosem – 12. 10. 2007 ( <i>Lubomír Svoboda</i> ) . . . . .	173
7.6 Jihlavský deník a další periodika . . . . .	175
7.6.1 Chvála bláznovství, Jihlavské listy, 1994 ( <i>Filip Saiver</i> ) . . . . .	175
7.6.2 Sázka má zpestřit závody, MF DNES – 21. 4. 2000 ( <i>Jiří Marek</i> ) . . . . .	175
7.6.3 Maraton je velká výzva, říká Pavel Novák, Jihlavské listy, 25. 5. 2001 ( <i>Martin Gregor</i> ) . . .	176
7.6.4 Třebíčský Arnošt Koreš zlatý na osmém mistrovství Evropy, 2003 ( <i>mč</i> ) . . . . .	177
7.6.5 Mám radost, že lidé běhají, říká Arnošt Koreš – vysočinská inspirace, Deník, 24. 9. 2013 ( <i>Tadeáš Mahel</i> ) . . . . .	179
7.6.6 Běžec Vysočiny pokračuje v jihlavském Heulosu, Jihlavský deník, 27. 4. 2007 ( <i>redakce</i> ) .	181
7.6.7 Kněžice překvapení nepřinesly, Jihlavský deník, 5. 9. 2007 ( <i>redakce</i> ) . . . . .	182
7.6.8 Alois Bradáč – život v poklusu aneb O hledání běžeckého štěstí, novinový článek nejasné provenience, 2004 ( <i>Lenka Kopčáková</i> ) . . . . .	182

7.6.9	Tradiční seriál má tradičního vítěze. Znovu se radoval Srb, Třebíčsko 5+2 dny, 25. 10 2012 ( <i>Eva Streichsbierová</i> ) . . . . .	183
7.6.10	Chci vyhrát ještě alespoň dvakrát ( <i>Eva Streichsbierová</i> ) . . . . .	184
7.6.11	Velký úspěch: Běžec Srb vyhrál půlmaratón v Austrálii, Jihlavský deník, 30. 11. 2016 ( <i>redakce</i> ) . . . . .	184
7.6.12	V Běžci Vysočiny má každý svého soupeře, Jihlavský deník, 5. 12. 2016 ( <i>Martin Singr</i> ) . .	185
7.6.13	Cena Běžce Vysočiny pohledem redaktora Deníku – běhání mezi kapkami deště, Jihlavský deník, 29. 4. 2023 ( <i>Martin Singr</i> ) . . . . .	187
7.6.14	Běžec Bumbálek má za sebou již šest set závodů, Jihlavský deník, 25. 10. 2023 ( <i>Karel Líbal</i> ) . . . . .	187
7.6.15	Počátek Kamenické 15 ( <i>Miroslav Bumbálek</i> ) . . . . .	188
7.6.16	Už jsem tomu propadl, je to taková vášeň, říká běžec Jakub Exner, Jihlavský deník, 29. 12. 2019 ( <i>Vít Brabec</i> ) . . . . .	188
7.6.17	Rozlučku před létem hostil Pávov. Tradiční závod vyhrál Exner, Jihlavský deník, 29. 6. 2020 ( <i>Martin Singr</i> ) . . . . .	190
7.6.18	Běžec Vítek se stal mistrem Evropy. Tým závodníků z Vysočiny byl druhý, Jihlavský deník, 28. 9. 2021 ( <i>Karel Líbal</i> ) . . . . .	190
7.7	Další příběhy . . . . .	191
7.7.1	Překvapení v Jihlavské hodinovce 2022 ( <i>Martin Beneš</i> ) . . . . .	191
7.7.2	Můj sportovní životopis, Stonařov, 2000 ( <i>Josef Brabec</i> ) . . . . .	192
7.7.3	Běžecké verše, 2020 ( <i>Mirek Bumbálek</i> ) . . . . .	194
7.7.4	Můj první závod v Běžci Vysočiny, Jihlava–Čeřínek, 7. 9. 1979 ( <i>Karel Hadrava</i> ) . . . . .	195
7.7.5	Běchovice ( <i>Karel Hadrava</i> ) . . . . .	196
7.7.6	Moje dva maratonské pokusy ( <i>Karel Hadrava</i> ) . . . . .	196
7.7.7	Olda a já ( <i>Karel Hadrava</i> ) . . . . .	198
7.7.8	Podpora běžců Vysočiny pro „Rozběhej Třešť“ ( <i>Martin Kos, Karel Pavlíček, Hana Polednová</i> ) . . . . .	198
7.7.9	7 pádů Vládi Koukala ( <i>Vladimír Koukal</i> ) . . . . .	201
7.7.10	Jan Nechvátal – Nestor třebíčských běžců..., říjen 2023 ( <i>Vladimír Koukal</i> ) . . . . .	202
7.7.11	Život bez pohybu si Jan Nechvátal, nedokáže představit, Třebíčský deník, 30. 10. 2016 ( <i>Tadeáš Mahel</i> ) . . . . .	203
7.7.12	Nejlepší výsledky Pavla Kratochvíla, Sokol Rudíkov, Třebíč ( <i>Pavel Kratochvíl</i> ) . . . . .	204
7.7.13	Postřehy manželky běžce ( <i>Jana Nováková</i> ) . . . . .	205
7.7.14	Sportování – životní podpora a styl, Okříšky 28. 4. 2023 ( <i>Zdeněk Pilát</i> ) . . . . .	206
7.7.15	Běhání se Scottem, březen 2023 ( <i>Jiří Sláma</i> ) . . . . .	208
7.7.16	Jak jsem se při maratonu v Košicích stihl i oženit ( <i>Oldřich Svoboda</i> ) . . . . .	209
7.7.17	„Čachy“ – vzpomínka na běžce Františka Čachotského ( <i>Oldřich Svoboda</i> ) . . . . .	210
7.7.18	Štrupky, únor 2023 ( <i>Jiří Sláma</i> ) . . . . .	211
7.7.19	Ukázky z kroniky Václava Vantucha . . . . .	211
7.8	Bratrské Běžecké Oddíly v okolních okresech . . . . .	218
7.8.1	Atletika Třebíč – Třebíčský běžecký pohár ( <i>Zdeněk Pilát</i> ) . . . . .	218
7.8.2	AZ tým Světlá nad Sázavou . . . . .	219
7.8.3	Atletický oddíl TJ Jiskra Havlíčkův Brod ( <i>Vratislav Libáňský</i> ) . . . . .	219
7.8.4	Orel Moravské Budějovice Orel ( <i>Petr Jičínský</i> ) . . . . .	220
7.8.5	Turbo Chotěboř – Chotěbořský běžecký pohár . . . . .	221

<b>8 Fotogalerie</b>	222
8.1 Závody	222
8.2 Organizátoři a rozhodčí	233
8.3 Ženy – běžkyně Vysočiny	236
8.4 Nové generace běžců Vysočiny	239
8.5 Veteráni Běžce Vysočiny	245
8.6 Vyhlášení Běžce Vysočiny, vítězky a vítězové	249
<b>9 Shrnutí</b>	257
9.1 Odborné shrnutí z pohledu kinantropologie ( <i>Emanuel Hurych</i> )	257
9.2 Resume	258
<b>10 Zkratky a zdroje</b>	260
10.1 Zkratky a vysvětlivky	260
10.2 Zdroje a odkazy	261
<b>11 Příloha</b>	262
Běžec Vysočiny je celorepublikový unikát. K padesáti letům vyjde sborník ( <i>Martin Singr, Jihlavský Deník, 20. 12. 2024</i> )	262