

Obsah

1. Ergonomie.....	5
1.1 Vztah mezi ergatičností a rizikovostí.....	5
1.2 Spolehlivost systému	5
1.3 Model ohrožení člověka.....	8
2. Rozměry člověka	13
3. Hmotnost těla.....	16
4. Povrch lidského těla.....	17
5. Účinnost lidského těla.....	18
6. Energie	19
7. Bazální metabolismus	21
8. Síla	22
9. Inteligenční kvocient.....	23
10. Výška manipulační roviny	24
11. Meze dosahového prostoru	25
12. Osa přirozeného pohledu	26
13. Rozměrové projektování.....	27
14. Velikost vizuálního sdělovače	31
15. Výška sedačky	32
16. Osvětlení	33
16.1 Rovnoměrnost osvětlení	33
16.2 Stínivost osvětlení	34
16.3 Výpočet umělého osvětlení	36
17. Hluk	40
18. Fyzická zátěž.....	41
18.1 Chůze po rovině.....	42
18.2 Chůze s břemenem po rovině	43
18.3 Chůze a překonání výšek.....	43
18.4 Přeprava vozíku.....	43
18.5 Manipulace s břemeny.....	44
18.6 Extrémní poloha těla	44
18.7 Držení břemena	45
18.8 Vývin síly	45
Tabulky pro výpočet.....	46

19. Psychická zátěž.....	61
20. Nebezpečnost.....	63
20.1 Model vzniku úrazu.....	64
20.2 Koeficienty nebezpečnosti	66
20.3 Vzorek nebezpečnosti práce.....	68
20.4 Metoda „BOMECH“	68
20.5 Efektivnost technické prevence.....	71
21. Normování lidské práce	74
22. Ukazatele lidské práce	77
22.1 Stupeň plnění časové normy.....	77
22.2 Stupeň časového využití.....	78
22.3 Průměrné ukazatele	79
22.4 Produktivita práce.....	79
23. Hodnocení ergatičnosti	85
24. Závěr	110
25. Požadavky ke zkoušce	111
26. Literatura.....	113
27. Výsledky úloh	114