

# Obsah

Úvodem .....	7
Základní anatomické a fyziologické poznámky k metodě E-EFT .....	10
Znáte svůj emocionální kvocient? .....	24
Jak vznikají city v lidském mozku? .....	30
Sedm druhů lásky .....	33
Negativní emoce vzbuzují v člověku nemoci .....	35
Jak tedy zvládat své emoce? .....	38
O EFT metodě všeobecně .....	39
Základem metody E-EFT je klasická akupunktura a moxibuce .....	43
Jednotlivé akupunkturální dráhy a koncové body na periférii končetin .....	48
Základní akupunkturální body a meridiány vhodné pro aplikaci E-EFT metody .....	55
Praktická část provádění metody EFT .....	57
Postup krok za krokem, jak v praxi provádět metodu EFT .....	66
Teologické EFT a E-EFT .....	73
Věřící člověk se snáze zbaví svých negativních emocí .....	77
Elektroakupunktura, EAV metoda a teoretická část metody E-EFT .....	81
Akabaneho testovací metoda .....	85
Pulzová diagnostika .....	87
Stručně o metodě E-EFT .....	89
Indikace metody E-EFT .....	92
Ukázky léčených klientů z praxe .....	94
Kontraindikace E-EFT metody .....	133
Jak u člověka účinkuje placebo a nocebo .....	137
Správně relaxovat je umění .....	142
Rozdíly účinku vybraných alternativních léčebných metod blízkých metodě EFT .....	146
Tři ukázky z testů „emocionální inteligence“ .....	152
Použitá literatura .....	159
Přílohy .....	161