

OBSAH

Kdo jsem aneb jak se vnímám.....	12
Úvod.....	15
Kdo vám bere vaše štěstí?	19
Vaše vnitřní já	33
Bára 1984 (8 let)	41
Zákon přitažlivosti z mého pohledu.....	43
Bára 1977–1982 (1–6 let).....	57
Osud a ostatní.....	59
Bára 1992 (16 let).....	65
Vizualizace aneb jak vytvořit vysněný život	67
Bára rok 2016/2017 (40–41 let).....	85
Smrt aneb tolik se jí bojíme... ..	91
Stavy, které nazýváme různě, ale prospěšné rozhodně nejsou... ..	99
Bára 1990 (14 let).....	109
Přístup k dětem aneb kde se to všechno bere	111
Řekněte „NE“ srovnávání svých dětí aneb víme, co děláme?.. ..	117

Příběh o vysvědčení	127
Příběh o tom, jak si vytváříme stres v naší hlavě	133
Hojnost ve vašem životě.....	139
Bára 1996 (20 let).....	147
Rozchod aneb když to bolí.....	149
Změna práce	159
Odpuštění a jeho souvislost se vším	165
Pro maminky.....	171
Příběh o tom, jak to může být složité	177
Co dělat, když vás ničí negativní myšlenky a emoce	185
Stop aneb těchto pět otázek je klíčem	199
Sebeláska aneb začněte se milovat	203
Bára 1985 (9 let)	211
Jedny dveře se zavřou a jiné se otevřou.....	213
Doba koronavirová.....	223
Doslov	229