

Obsah

1. Odvážný život
9
2. Máš...sám sebe
31
3. Tvůj pohled
43
4. Vítr do tvých plachet
51
5. Návrat k sobě
63
6. Moudrá filozofie
73
7. A co ostatní?
109
8. A tak to bylo, je a bude
115
9. Nadechnout se a žít
123
10. Stezka Srdce
135