

Předmluva	7
1. MĚŘENÍ A TESTOVÁNÍ (Měkota, Blahuš)	9
1.1 Úvod do teorie měření	9
1.2 Motorické testy — obecná charakteristika	17
1.3 Historický vývoj a současný stav motorického testování v tělesné výchově	23
2. KONSTRUKCE A TEORIE MOTORICKÝCH TESTŮ (Blahuš, Měkota)	35
2.1 Druhy testových výsledků a vyjádření výkonnosti testovaného souboru	35
2.2 Normování testových výsledků, výkonnostní normy	41
2.3 Vlastnosti motorických testů a jejich charakteristiky	52
2.4 Klasický model teorie testování	57
2.5 Spolehlivost a ekvivalence motorických testů	64
2.6 Základní druhy validity	71
2.7 Predikční validita a výběr sportovních talentů	79
2.8 Základy vytváření testových systémů	86
3. TESTOVÁNÍ MOTORICKÝCH SCHOPNOSTÍ A DOVEDNOSTÍ (Měkota)	97
3.1 Motorické schopnosti a jejich testování	97
3.1.1 Obecně o schopnostech	97
3.1.2 Identifikace a měření schopností	101
3.1.3 Poznámky k popisu testů a vysvětlivky symbolů	109
3.2 Testování kondičních schopností	110
3.2.1 Charakteristika kondičních schopností	110
3.2.2 Dynamometrie (testy statické síly)	115
3.2.3 Testy dynamické síly a dynamické lokální vytrvalosti	121
3.2.4 Testy statické lokální vytrvalosti	128
3.2.5 Testy dynamické síly explozivní	131
3.2.6 Testy obecné vytrvalosti	140
3.2.7 Standardizace testů kondičních schopností	157

3.3	Testování obratnostních schopností	165
3.3.1	Charakteristika obratnostních schopností	165
3.3.2	Testy obratnosti a zručnosti	167
3.3.3	Testy rytmické schopnosti	183
3.3.4	Testy motorické rovnováhy	186
3.3.5	Standardizace testů obratnostních schopností	192
3.4	Testování rychlostních schopností	199
3.4.1	Charakteristika rychlostních schopností	199
3.4.2	Testy reakční rychlosti	201
3.4.3	Testy akční rychlosti	205
3.4.4	Standardizace testů rychlostních schopností	215
3.5	Testování pohyblivostních schopností	220
3.5.1	Charakteristika pohyblivostních schopností	220
3.5.2	Přístupy k měření pohyblivosti	221
3.5.3	Popisy vybraných testů pohyblivosti	227
3.5.4	Standardizace testů pohyblivosti	233
3.6	Testování motorických dovedností	236
3.6.1	Charakteristika motorických dovedností	236
3.6.2	Přístupy k diagnostice motorických dovedností	239
3.6.3	Vybrané testy motorických dovedností	244
3.6.4	Standardizace testů a škál motorických dovedností	253
4.	POUŽITÍ MOTORICKÝCH TESTŮ V TĚLOVÝCHOVNÉ PRAXI (Měkota)	257
4.1	Testové sestavy používané ve školní a mimoškolní tělesné výchově	257
4.2	Motorické testy jako součást tělovýchovné diagnostiky	269
4.3	Testové výsledky jako podklad kontroly a hodnocení v tělesné výchově a sportu	273
5.	PŘÍLOHY	277
5.1	Vybrané základní statistické pojmy a symboly — tabelární přehled	277
5.2	Statistické tabulky (označení S)	282
5.3	Přepočtové a jiné tabulky (označení P)	295
5.4	Tabulky testových norem (označení N)	299
	LITERATURA	312
	PŘEHLED TESTŮ	328
	REJSTŘÍK	331