

Obsah

SNÍDAŇOVÉ KAŠE

- Ovesná kaše do skleničky 8
- Ovesná banánová kaše 10
- Maková kaše 11
- Rýžová kokosová kaše 12

DOMÁCÍ GRANOLA 13

BANANA SPLIT S DOMÁCÍ GRANOLOU 14

DOMÁCÍ PRIBINÁČEK 15

BANÁNOVÉ LÍVANCE 16

CELOZRNNÉ ŠPALDOVÉ VAFLE 17

NEPEČENÉ MÜSLI SUŠENKY 18

MALINOVO JAHODOVÉ NANUKY 19

MUFFINY S KRÉMEM MASCARPONE 20

FAZOLOVÉ BROWNIES 22

POMAZÁNKA NA KAŽDÝ DEN

- Mrkvová pomazánka 24
- Pomazánka z červené řepy 26
- Sýrová pomazánka s bylinkami 27
- Tuňáková pomazánka s řapíkatým celerem 28
- Hrášková pomazánka 29

