

O B S A H

Úvod	5
I. DÍL - OBECNÁ PSYCHOLOGIE	7
1. Předmět a definice psychologie, obory psychologie, postavení v systému věd	9
1.1 Předmět a definice psychologie	9
1.2 Postavení psychologie v systému věd, psychologické obory	11
1.3 Základní psychologické pojmy a metody	13
2. Stručný pohled na vývoj psychologických názorů	25
2.1 Vývoj názorů do 16. století našeho letopočtu	25
2.2 Přehled vývoje psychologických názorů v 16. až 19. století	31
2.3 Stručný přehled vývoje psychologického myšlení ve 20. století	35
3. Biologické základy psychiky	49
3.1 Výstavba a činnost nervové buňky	49
3.2 Systémy nervové soustavy	51
4. Racionálně kognitivní psychické procesy a aktivačně motivační jevy	55
4.1 Psychické procesy	55
4.1.1 Vnímání	55
4.1.2 Imaginace – představivost a fantazie	59
4.1.3 Myšlení	65
4.1.4 Procesy paměti (mnézie)	69
4.1.5 Pozornost (prosexie) – psychický stav	76
4.2 Emoční, motivační a volní procesy	79
5. Osobnost a jáství	95
5.1 Osobnost	95
5.2 Jáství	97
5.3 Koncepce osobnosti	100
5.4 Struktura osobnosti	104
5.4.1 Schopnosti	104
5.4.2 Temperamentové vlastnosti	105
5.4.3 Charakterové vlastnosti	108
5.4.4 Rysy osobnosti	111

5.4.5	Zájmy, hodnoty, postoje	112
6.	Předmět sociální psychologie, sociální, kulturní a instrumentální podmíněnost psychiky	119
6.1	Sociální percepce	126
6.2	Socializace, sociální učení a sociální interakce	133
6.3	Sociální komunikace	141
6.4	Sociální skupiny	144
	Závěrečný autokorektivní test k 1. dílu	149
	Klíč k řešení autokorektivních zadání 1. dílu	151
	Klíč řešení autotestů 1.dílu	163
II.	DÍL - VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE	163
7.	Vývoj a jeho obecné zákonitosti	169
7.1	Variabilita psychického vývoje	169
7.2	Periodizace vývojových období	174
7.3	Stručný přehled hlavních vývojových úkolů do 6 let věku dítěte	177
7.4	Vývoj mladšího školáka	181
8.	Věk dospívání – období přerodu dítěte v dospělého	185
8.1	Vývojové rozpory dospívajících ve společnosti	190
9.	Dospělost a její křižovatky	193
9.1	Ranná dospělost – období tišení bouří a hledání přístavů	193
9.2	Vývoj v období zralé dospělosti	229
10.	Etapa pozdní dospělosti	297
10.1	Změny fyziologické	297
10.2	Nejistoty pozdní dospělosti (a nejen její)	300
10.3	Těšení zralého věku	305
11.	Etapa stárnutí a stáří	309
11.1	Zdraví a stáří	309
11.2	My a naše stáří	311
11.3	Stárnutí	313
11.4	Pozitivní aspekty stáří	314
	Slovníček	327
	Klíč řešení autokorektivních úkolů 2. dílu	329
	Literatura	331