

# OBSAH

Úvod . . . . . 11

Co je světelná tantra a čím se liší  
od obyčejné tantry? . . . . . 11

## I. kapitola

**Po stopách světelné tantry . . . . . 15**

*Šamani a světelné bytosti . . . . . 17*

Od ochranných duchů v šamanismu  
ke světelným bytostem v tantře . . . . . 17

Od temnoty ke světlu - mýty stvoření . . . . . 19

Světelné bytosti z jiných galaxií . . . . . 20

Vědění Dogonů . . . . . 21

Nebeské koráby v zemi Sumerů . . . . . 23

Meziplanetární cesty a tajuplné diagramy . . . . . 27

Zašifrovaná poselství o potopeném  
kontinentu Lemurii . . . . . 31

Tajemná záhada starých Mayů a Indů . . . . . 36

Bozi, bohyně a kněží ve světelné tantře . . . . . 38

Spirituální a magická tajná společnost  
Indiánů a starých Indů . . . . . 40

Zánik Lemurie a Atlantidy podle  
zachovaných zdrojů . . . . . 41

<b>II. kapitola</b>	
<b>Poselství světelné tantry pro dnešního člověka . . . . .</b>	<b>45</b>
<i>O setkání těla s jeho energetickou schránkou . . . . .</i>	<i>47</i>
Jsem slunce svého života, nechť jsem jako mohutná, neustále se proměňující řeka . . . . .	47
Mé osobní setkání se světelnou tantrou a mým mistrem . . . . .	50
Zdraví a vitalita . . . . .	54
Aktivace a léčba vnitřních orgánů . . . . .	56
Pomoc při potížích očí, migréně, bolestech hlavy a šíje a ztuhlých ramenních svalech . . . . .	63
Posílení a oživení těla a organismu . . . . .	70
Vlastnoručně prováděné masáže pomocí tělesných cvičení ve světelné tantře . . . . .	73
1. <i>Tanečníci</i> . . . . .	73
2. <i>Horus</i> . . . . .	73
3. <i>Meč a štít</i> . . . . .	74
4. <i>Energetický trojúhelník</i> . . . . .	75
5. <i>Škorpión</i> . . . . .	77
6. <i>Slunce</i> . . . . .	79
Uvolnění ztuhlých a zablokovaných míst . . . . .	79
Partnerské masáže tří hlavních energetických center . . . . .	80

Aktivace sexuálního centra . . . . .	81
1. <i>Tok energie v nohou</i> . . . . .	81
2. <i>Tok energie v pánvi</i> . . . . .	82
Aktivace srdečního centra . . . . .	83
1. <i>Tok energie v oblasti ramenou         a horní části zad</i> . . . . .	83
2. <i>Tok energie v pažích a rukou</i> . . . . .	83
3. <i>Tok energie v bedrech a oblasti zad</i> . . . . .	86
4. <i>Tok energie v hrudi</i> . . . . .	87
5. <i>Tok energie v zádech a páteři</i> . . . . .	87
Aktivace hlavy a mozkového centra . . . . .	90
Tok energie v šíji a hlavě . . . . .	90
Obsidián – léčivý a štěstí přinášející kámen . . .	91
<i>Sexualita a recepty na lásku ve světelné tantrě</i> . . . . .	92
Umění lásky a sexuální povzbuzení pomocí éterických olejů . . . . .	92
Milostné pozice ve světelné tantrě . . . . .	97
Afrodiziaka a recepty na lásku . . . . .	102
Sexuální přitažlivost mezi pohlavími . . . . .	109
Od stupňování potence a pocitu radosti ze sexu ke zvýšené životní síle – efekt kundalini . . . . .	111
Aktivace příslušných svalů . . . . .	111
Léčba a nabíjení energií pomocí sexuální a životní síly . . . . .	115

Aktivace erotogenních zón . . . . .	115
Splynutí individuí . . . . .	118

### **III. kapitola**

<b>Aktivace energie ve světelných kanálech lidského organismu pomocí partnerské masáže . . . . .</b>	<b>121</b>
--	------------

Aktivace světelné diagonály pomocí partnerské masáže . . . . .	123
---	-----

Aktivace světelných kanálů v nohou . . . . .	124
--	-----

Masáž oblasti třísel a pánve . . . . .	126
--	-----

Masáž horních světelných kanálů . . . . .	127
---	-----

Masáž centrálního předního světelného kanálu . . . . .	129
---	-----

Aktivace dásní a oblasti jazyka . . . . .	129
---	-----

Aktivace ušního lalůčku, oblasti hrdla a šíje, hrudníku a stydké kosti . . . . .	131
---	-----

Masáž centrálních zadních světelných kanálů . . . . .	132
--	-----

Napnutí páteře . . . . .	132
--------------------------	-----

Masáž horní a spodní oblasti zad . . . . .	133
--	-----

Masáž páteře, hýždí a stehen . . . . .	136
--	-----

Dotyky a laskání . . . . .	138
----------------------------	-----

### **IV. kapitola**

<b>Setkání s astrálním a mentálním světem . . . . .</b>	<b>141</b>
---	------------

Potopený bájný kontinent Atlantis . . . . .	143
---	-----

---

Had jako symbol znovuzrození a atlantského vědění . . . . .	146
Mystérium astrálních cest a věštění . . . . .	148
Záhadné písemné svitky z Atlantidy . . . . .	149
Tarot atlantského velekněze Thotha . . . . .	152
Kouzelná hůlka – anténa pro nadpozemské síly . . . . .	153
Zážitky z blízkosti smrti . . . . .	155
Krystal – kámen moudrosti . . . . .	156
Hlavní energetická centra . . . . .	157
Nabíjení energií pomocí obsidiánu a křišťálu . . . . .	159
Centra přepojování na nadmyslové vnímání . . . . .	160
Sexuální energie – mentální síla . . . . .	162
Účinek galaktického centra na evoluci člověka . . . . .	170
Temné a světelné bytosti . . . . .	175
Splynutí se svou světelnou bytostí . . . . .	176
<i>Astrální pečete</i> . . . . .	176
1. <i>Pečeť uvolnění</i> . . . . .	176
2. <i>Pečeť ochrany a bezpečí</i> . . . . .	177
3. <i>Pečeť lásky a odevzdání</i> . . . . .	178
4. <i>Pečeť jistoty</i> . . . . .	178
5. <i>Pečeť spontánnosti a intuice</i> . . . . .	179

6. *Pečeť vnitřní rovnováhy* . . . . . 180

7. *Pečeť volnosti* . . . . . 180