

OBSAH

VELKÉ PLANINY	9
Indiáni Velkých planin	11
Maso	17
Vnitřnosti a jiné	57
Pemikan	65
Polévky	73
Hlízy a kořeny	85
Saláty	93
Bobule všeho druhu	99
Kukuřice a tykev	121
Placky	129
Nápoje	139

JIHOZÁPAD	145
Indiáni jihozápadu USA	147
Kukuřice	153
Pšeničné placky a chleby	191
Maso	205
Fazole	229
Zelenina	233
Bobule a ovoce	239
Žaludy a jiné speciality	245
Nápoje	263
BIBLIOGRAFIE	267
SOUPIS RECEPTŮ	275
REJSTŘÍK	287

SOUPIS RECEPTŮ

1 Uzené a sušené maso	21
2 Vařené sušené maso	22
3 Sušené maso se střeňchovými koláčky	23
4 Bizon vařený se zeleninou	25
5 Starý recept na kotlík s bizoním masem	26
6 Bizoní žebra	27
7 Bizoní dušenina	28
8 Bizoní karbanátky	29
9 Dietní bizoní kapsy	30
10 Bizoní pečeně se zeleninou	31
11 Bizoní dušenina s orobincem	32
12 Sapotsis neboli „vraní střevo“	33
13 Kouzelná bizoní klobása	34
14 Zvěřinová dušenina	35
15 Dušená zvěřinová pečínka	36

16	Maso dušené s bobulemi	37
17	Maso a klobása v pikantní omáčce	38
18	Maso z hlavy v rosolu	39
19	Steaky z jelence	40
20	Jelení pečeně	41
21	Pečeně z vidloroha	42
22	Losí pečeně po staru	43
23	Vařený bobří ocas	44
24	Medvědí dušenina	45
25	Pečený křepel	46
26	Pečená divoká kachna	47
27	Bažant se špagetami	48
28	Pstruh z údolí řeky Big Horn	49
29	Nadívaný pstruh	50
30	Omáčka k rybě z morku a bylin	52
31	Had v rosolu	53
32	Smažená žabí stehýnka	54
33	Žebra na táborovém ohni	55

34	Nadívané srdce na divoko	59
35	Jelenčí srdce	60
36	Játra na žhavých uhlících	61
37	Játra na divoko	62
38	Bizoní svíčková a ledviny	63
39	Plněná vejce	64
40	Pemikan	67
41	Pemikan s jelenčím masem	68
42	Oglalský pemikan bez cukru	69
43	Moderní pemikan z mletého masa	70
44	Kukuřičný pemikan	71
45	Tradiční polévka z drcených bizoních kostí	75
46	Polévka ze sušeného masa s noky	76
47	Polévka ze sušeného masa s tykví a hlíz	77
48	Wahánpi neboli polévka s masem	78
49	Polévka s masem, hlízami a zeleninou	79
50	Pampelišková polévka	81
51	Bizoní polévka s bobulemi	82

52	Kuřecí polévka s knedlíčky	83
53	Kukuřičná polévka	84
54	Dětelníková kaše	87
55	Dětelníkový chléb	88
56	Kaše z levisie	89
57	Pudink z kořenů kmínu Gairdnerova	90
58	Orobincové koláčky	91
59	Kaše z kořenů kozí brady	92
60	Salát s plody mochyně	95
61	Salát z orobince, divokého kmínu a juky	96
62	Indiánský salát	97
63	Wóžapi neboli střemchová kaše	101
64	Střemchová omáčka	102
65	Střemchový dort	103
66	Kaše z bobulí	104
67	Baalapia neboli bobulový pudink	105
68	Muchovníkový koláč	106
69	Muchovníkový šifonový koláč	108

70	Muchovníkový dort s pomerančem	109
71	Muchovníková zavařenina	110
72	Meruzalkový pudink	111
73	Indiánský kečup	112
74	Jednoduchá slivoňová kaše	113
75	Slivoňový pudink	114
76	Slivoňový chlebíček	115
77	Kořeněný dort ze sušených slív	116
78	Omáčka z plodů hlohu	117
79	Šípková omáčka k masu	118
80	Sladká šípková omáčka	119
81	Pomazánka z medvědice	120
82	Kukuřičný chléb	123
83	Kukuřičný chléb z litého těsta	124
84	Kukuřičné lívance	125
85	Nadívaná dýně	126
86	Tykev s cibulí	128
87	Obyčejné smažené placky z kynutého těsta	131

88	Smažené placky se sušeným mlékem	132
89	Sladké smažené placky se sušeným mlékem	133
90	Smažené placky s mlékem	134
91	Smažené placky s droždím	136
92	Smažené placičky	137
93	Tlustá placka	138
94	Mátový čaj	141
95	Černý čaj s mátovými květy	142
96	Ledový čaj s citronovou šťávou	143
97	Nitsidigo'í neboli kukuřice v zelených listech	155
98	Sladké tamales	156
99	Placky z modré kukuřice	157
100	Placka piiki	158
101	Modré placky	160
102	Modré tortilly	161
103	Tortilly z modré kukuřice a pšeničné mouky	162
104	Tortilly z modré kukuřice	163
105	Moderní tortilly	164

106	Smažená placka s podmásím a modrou kukuřicí	165
107	Placičky s kukuřicí a cibulí	166
108	Łees'áán neboli chléb pečený v popelu	167
109	Slané lívance	168
110	Sladké lívance	169
111	Palačinky z modré kukuřice	170
112	Kukuřičný koláč	171
113	Koláč z jámy	173
114	Kukuřičný koláč na pánvi	174
115	Kukuřičný koláč s hrozkami a klíčky	175
116	Zapečená mísa s modrou kukuřicí	176
117	Kukuřičná omeleta	177
118	Pikantní smaženky z čerstvé kukuřice	178
119	Vařená sladká kukuřice	179
120	Míchaná vejce s kukuřicí	180
121	Kukuřičné šišky v zeleném listu	181
122	Knedlíčky z modré kukuřice	182
123	Sladké knedlíčky z modré kukuřice	183

124	Jednoduchá kukuřičná kaše	184
125	Tanaashgiizh neboli hustá kaše z modré kukuřice	185
126	Řídká kaše z modré kukuřice	186
127	Taa'niil neboli kukuřičná kaše	187
128	Pikami neboli sladká kukuřičná kaše	188
129	Omáčka s kukuřicí a papričkami jalapeño	189
130	Smažené placky	193
131	Jednoduché placky podle indiánských žen	195
132	Smažené placky s medem	196
133	Smažené placičky	197
134	Pšeničné tortilly po indiánsku	198
135	Sladké tortilly	199
136	Sýrové placičky	200
137	Vdolky sypané kukuřičnou krupicí	201
138	Tortillový chléb z pšeničné a kukuřičné mouky	202
139	Kynutý chléb	203
140	Chléb se sýrem a šalvějí	204
141	Starý recept na dušeninu	207

142	Masové kuličky s chilli papričkami	208
143	Skopové placičky	210
144	Skopová šiška	211
145	Hovězí s pálivými papričkami	212
146	Vepřové se zelenými chilli papričkami	213
147	Skopové s chilli papričkami a cizrnou	214
148	Skopová dušenina	215
149	Taco z mletého hovězího	216
150	Enchilada se zelenými papričkami	217
151	Pozole	218
152	Plackový závitok s masovou náplní	220
153	Kovbojský quiche s mletým bizoním masem	221
154	Zvěřinová dušenina	223
155	Nadívaná divoká husa	225
156	Králík na houbách	226
157	Krvavá tlačěnka	228
158	Vařené fazole	231
159	Pikantní fazole	232

160	Mrkvová haše	235
161	Zeleninové taco	236
162	Červená omáčka	237
163	Dýně na dva způsoby	238
164	Kaše z bobulí	241
165	Ovocné taštičky	242
166	Žaludové placky	247
167	Polévka ze žaludové mouky	249
168	Hovězí dušenina s žaludovou moukou	250
169	Slunečnicová kaše	251
170	Slunečnicové placičky	252
171	Oplatky z piniových oříšků a slunečnice	253
172	Dýňový chléb s piniovými oříšky	254
173	Tykvové květy v těstíčku	255
174	Špenát z tykvových květů	256
175	Jehněčí dušenina s poupaty kaktusu cholla	257
176	Chą'ınii neboli stepní šťovík	259
177	Slanobýl	260

178	Divoký česnek	261
179	Luštěnice s kukuřicí	262
180	Čaj z chvojníku	265
181	Chi'l gohwéhí neboli „navažský čaj“	266