

## Obsah

Úvod .....	3
CHARAKTERISTIKA OBLASTI .....	9
Horopis .....	9
Geologické složení .....	11
Vodopis .....	11
Podnebí .....	12
Rostlinstvo a živočišstvo .....	13
Ochrana přírody .....	14
PRAKTICKÉ INFORMACE .....	18
Skandinávie v kostce .....	18
Doprava .....	19
Obchody a stravování .....	20
Ubytování .....	21
TURISTICKÁ ČÁST .....	22
Použití průvodce .....	22
Turistické značení .....	22
Mapy, průvodce .....	23
Výzbroj a výstroj .....	24
Vhodná doba pro návštěvu .....	24
Obtížnost .....	25
HORY SKANDINÁVIE VŠEOBECNĚ .....	25
SKANDINÁVIE NA INTERNETU .....	26
VYBRANÉ TÚRY OD BALTU PO NORDKAP .....	27
1. Gaustatoppen (1881 m) .....	27
2. Preikestolen (604 m) – Kjerag (1000 m) .....	28
3. Juklavasskruna (1455 m) – Björndalstindane (1426 m) .....	30

4. Ulvanosa (1246 m) – Englafjell (1200 m) .....	32
5. Folgefonna (1662 m) .....	34
6. Sandfloegga (1721 m) – Store Nupsfonn (1690 m) .....	36
7. Hårteigen (1721 m) .....	39
8. Hardangerjøkulen (1863 m) .....	41
9. Kalvåhøgda (2208 m) .....	43
10. Store Knutsholstind (2341m) – Svartdalspiggane (2137 m) .....	45
11. Surtningssua (2368 m) .....	48
12. Besshø (2258 m) – Besseggen (1743 m) .....	50
13. Nautgårdtind (2258 m) – Stornubben (2174 m) .....	52
14. Søre Veotindane (2267 m) .....	54
15. Glittertind (2464 m) .....	57
16. Store Trollsteinhøe (2201 m) – Gråhø (2154 m) .....	59
17. Kvitingskjølen (2064 m) .....	61
18. Galdhøpiggen (2469 m) .....	63
19. Store Tverrbotntind (2161 m) – Store Smørstabbtind (2208 m) .....	66
20. Uranostind (2157 m) – Stølsnostind (2074 m) – Falketind (2067 m) .....	68
21. Fannaråken (2069 m) .....	77
22. Store Dyrhaugstind (2147 m) – Store Soleinbotntind (2083 m) .....	80
23. Hestbrepiggane (2172 m) – Holåtindane (2047 m) .....	81
24. Molden .....	84
25. Brenibba (2018 m) .....	85
26. Skåla (1843 m) – Kjenndalsbreen .....	88
27. Saudehornet (1309 m) .....	90
28. Slogen (1564 m) – Jakta (1588 m) – Saksa (1078 m) .....	91
29. Råna (1586 m) .....	94
30. Kolåstinden (1432 m) – Ramoen (Jønshornet 1419 m) .....	96
31. Kvitegga (1692 m) .....	98
32. Keipen (1379 m) – Geirangerfjord .....	100
33. Snøhetta (2286 m) – Larstinden (2106 m) – Svånåtindan (2209 m) – Knutshø (1691 m) .....	102
34. Rondslottet (2178 m) – Storronden (2138 m) .....	107
35. Veslemeden (2015 m) – Storsmeden (2016 m) – Sagtindan (2018 m) – Ljosåbelgen (1948 m) .....	110

36. Høgronden (2114 m) – Midtronden Ost (2060 m) – Diggeronden (2015 m) .....	113
37. Puttegga (1999 m) – Karitind (1982 m) .....	115
38. Trolltindan (1536 m) .....	118
39. Litlefjellet (780 m) – Mjølva fjellet (1215 m) .....	124
40. Björnabotnhögda (1524 m) .....	126
41. Snøfjellet (1579 m) – Innerdallen .....	135
42. Blåhøa (1671 m) – Gjevillvasskammen (1627 m) – Okla (1580 m) .....	137
43. Snota (1668 m) – Trollhetta (1614 m) .....	140
44. Storsylen (1762 m) .....	146
45. Oksskolten (1916 m) .....	148
46. De Syv Søstre (1293 m) .....	149
47. Bolnatind (1389 m) .....	151
48. Saltfjellet (Junker dalen) .....	153
49. Rago .....	155
50. Stetind (1391 m) .....	157
51. Rombakstøtta (1247 m) – Aidarasčohkka (1272 m) .....	158
52. Møysalen (1266 m) .....	160
53. Tromsdaltinden (1238 m) .....	168
54. Lyngenské Alpy .....	169
55. Kebnekaise (2114 m) .....	172
56. Kieron (1551 m) – Njula (1169 m) .....	181
57. Halti (1328 m) .....	183
Treking .....	185
Kungsleden .....	185
Padjelantaleden .....	190
Treky přes národní park Sarek .....	191
Cykloturistika .....	195
Lyžování .....	199