

Obsah

Úvod 11

Co vám ještě chceme v této knize říci 12

1. kapitola 15

Budoucnost není ve hvězdách 16

O astrologiích a minalozích 16

Výsledky astrologie – vědecký důkaz? 17

Co se nehodilo, to se přizpůsobilo 18

Je to všechno jen hokus pokus? 19

O čápech a datu narození 20

Nejdůležitější ve zkratce 23

2. kapitola 24

Programování v matčině těle 25

Výhybky pro náš život se nastavují
v matčině bříšku 25

Od nuly do devítky – milníky vývoje 27

Prvních osm týdnů 27

Třetí a čtvrtý měsíc 27

Pátý a šestý měsíc 28

Sedmý, osmý a devátý měsíc 28

Po narození 28

Civilizační choroby, protože se matka špatně
stravovala? 29

Faktory raného žití – nasměrování
celého života 31

Měsíc narození vytváří jen sklony 32

Měl by člověk plánovat měsíc narození
svého dítěte? 33

Nejdůležitější ve zkratce 34

3. kapitola 35

Květnová žena hledá prosincového muže 36

Proč se pan Maier oženil se slečnou

Müllerovou a ne se slečnou Schmidtovou? 36

Spojuje se rádo stejné? 37

Výbušné konstelace v partnerství 38

Na každý hrnec pasuje nějaká poklice -

kdo si koho vybírá za partnera? 39

Nejdůležitější ve zkratce 41

4. kapitola 42

O podzimních chlapcích

a dubnových dívkách 43

Nikoli květen, ale říjen je měsícem lásky 43

Chlapec, nebo dívka - tajemství poměru

mezi pohlavími 44

Podzim přináší syny, duben dcery 45

Štíhlé ženy se stávají matkami děvčat 46

Bude-li to vážné, chlapci zmizí 47

Za jistých okolností bez komplikací 49

Prosincová žena a jarní muž - záruka

četných potomků? 50

Jak souvisí datum narození babičky

s počtem vnoučat 51

Nejdůležitější ve zkratce 52

5. kapitola 55

Vidět svět správnými brýlemi 56

Letní děti dostaly štěstí do vínku 56

Málomluvný, či upovídaný - rozhoduje

o tom měsíc narození 58

Znechucení životem – rozhoduje 61
o tom datum narození? 62
Chřipková epidemie a její důsledky 62
Nejdůležitější ve zkratce 64

6. kapitola 65

Měsíce úspěchu 66

Co dělají hormony s lidským mozkiem? 66
Maminka pro panenky, nebo popelář 69
Na podzim je míč obzvlášť kulatý 69
Chladné roční období – nejlepší
předpoklad pro „mužská povolání“ 72
Léto je kreativní, podzim technický 73
Nejdůležitější ve zkratce 77

7. kapitola 78

Řekni mi, kdy ses narodil, a já ti povím, jak jsi zdravý 79

Předurčuje porodní hmotnost naše
životní osudy? 79

*Nižší porodní hmotnost – horší vyhlídka
na sňatek? 79*

*Nízká porodní hmotnost – start do života
plný následků 80*

*Nejdůležitější rady pro dosažení optimální
porodní hmotnosti 81*

Méně častý výskyt rakoviny lidí narozených
ve znamení Raka 82

Nejdůležitější rady, jak se chránit před
nádorovými onemocněními 84

Proč by měly být letní děti zadobře
se zubním lékařem a ortopedem 85

- Nejdůležitější rady pro pevnost kostí
a zdraví zubů 86
- Nejdůležitější rady budoucím matkám,
které očekávají narození dítěte
v červenci až říjnu 87
- Narození v chladném období a jeho
důsledky 88
- Zimní děti mají později sklon k nadváze,...*
...cukrovce... 88
- ...a srdečním potíáním 91*
- Nejdůležitější rady na ochranu před
civilizačními chorobami 94
- Dva herci – jeden osud 95
- Narození na jaře jsou většinou hubení 96
- V létě blázní střeva 97
- Nejdůležitější rady pro matky, které
čekají dítě v létě 99
- Alergie – velký drážděč nosu 99
- Nejdůležitější rady pro matky čekající děti,
které podléhají vyššímu riziku alergií
a neurodermatitid 101*
- Nejdůležitější ve zkratce 104*
- 8. kapitola 105**
- Co dalšího ještě určuje měsíc narození 106**
- Narození na podzim žijí déle 106
- Polovinu délky života má každý
ve svých rukou 108
- Proč se levák nemůže stát králem 109
- Jste předělaný levák? 110*
- Na jaře roste nejen zeleň 111
- Velká naděje přivést na svět malé Einsteiny 112
- Nejdůležitější ve zkratce 114*

9. kapitola 115

**Měsíc narození – příležitost,
nebo osud? 116**

Jaké životní příležitosti skýtá datum
narození? 116

První čtvrtletí (leden – březen) 117

Láska a partnerství 117

Studium a povolání 119

Zdraví 120

Druhé čtvrtletí (duben – červen) 121

Láska a partnerství 121

Studium a povolání 123

Zdraví 124

Třetí čtvrtletí (červenec – září) 126

Láska a partnerství 126

Studium a povolání 128

Zdraví 129

Čtvrté čtvrtletí (říjen – prosinec) 130

Láska a partnerství 130

Studium a povolání 132

Zdraví 133

PŘÍLOHY 136

Příloha 1: 136

Data narození německých kancléřů

Data narození českých

a československých prezidentů 136

Příloha 2: 137

Data narození prezidentů USA 137

Příloha 3: 139

Měsíce narození britských fotbalistů
(britská fotbalová liga 1986–2002) 139

Příloha 4: 140

Měsíce narození německých účastníků
fotbalových mistrovství světa 140

Příloha 5: 141

Doporučení pro optimální přísun živin
v těhotenství 141

Literatura 143