

Obsah

Předmluva	7
Začátek dlouhé cesty	11
Nenadálé setkání	17
Měkkost vlny	27
Pyšná hora	41
Praxe jóginů	49
Vize	61
Verše praktikujícím	67
Šotci v duši	79
Zlatý dech	87
Úvod	97
<i>Ranní rosa</i>	97
<i>Letní vánek</i>	98
<i>Podzimní listí</i>	98
<i>Varianta 1: Tažní ptáci</i>	98
<i>Varianta 2: Poryv větru</i>	99
<i>Varianta 3: Květinová cesta</i>	100
<i>Duha</i>	100
Kruh se uzavírá	103