

Obsah

Úvod	7
1. kapitola: Mýtus: Dostanete to, co si zasloužíte	15
2. kapitola: Mýtus: Milovat sám sebe je sobecké	25
3. kapitola: Mýtus: Skutečná láska znamená, že si dám všechno líbit	40
4. kapitola: Mýtus: Já nejsem OK, ty nejsi OK	56
5. kapitola: Mýtus: Zdravotní systém pečuje o naše zdraví	76
6. kapitola: Mýtus: Všichni jsme oddělené individuální bytosti	98
7. kapitola: Mýtus: Po smrti jsme souzeni a trestáni za své hříchy	114
8. kapitola: Mýtus: Duchovní lidé nemají ego	131
9. kapitola: Mýtus: Ženy jsou slabší pohlaví	151
10. kapitola: Mýtus: Musíme být vždycky pozitivní	168
Doslov	183
Poděkování	187