

Obsah

Úvod	5
1. Povaha skutečnosti: svítání nového paradigmatu	9
Filozofie vědy a úloha paradigmat	9
Karteziánsko-newtonovské období mechanistické vědy	21
Koncepční podněty z moderního výzkumu vědomí	28
Nové chápání skutečnosti, existence a lidské podstaty	46
Holonomní přístup: nové principy a nové perspektivy	64
2. Dimenze lidské psyché: kartografie vnitřního prostoru	79
Smyslová bariéra a individuální nevědomí	79
Setkání se zrozením a se smrtí: dynamika perinatálních maticí	84
Za hranicemi mozku: sféry transpersonálních zážitků	100
Spektrum vědomí	103
3. Svět psychoterapie: směrem k integraci přístupů	108
Sigmund Freud a klasická psychoanalýza	111
Slavní renegáti: Alfred Adler, Wilhelm Reich a Otto Rank	124
Existenciální a humanistické psychoterapie	135
Psychoterapie s transpersonální orientací	143
4. Architektura emočních poruch	152
Různé druhy sexuálních zážitků: dysfunkce, úchytky a transpersonální formy erotiky	153
Kořeny násilí: biografické, perinatální a transpersonální zdroje agrese	175
Dynamika depresí, neuróz a psychosomatických poruch	182
Psychotické zážitky: nemoc nebo transpersonální krize?	220
5. Dilemata a rozpory tradiční psychiatrie	236
Lékařský model v psychiatrii: pro a proti	236
Rozpory v teorii a terapeutických opatřeních	241
Kritéria duševního zdraví a terapeutických výsledků	244
Psychiatrie a náboženství: úloha spirituality v lidském životě	248

6. Nové chápání psychotherapeutického procesu	250
Podstata psychogenních symptomů	252
Účinné mechanismy psychoterapie a transformace osobnosti	258
Spontánnost a autonomie léčení	265
Psychoterapie a duchovní vývoj.	271
7. Nové perspektivy v psychoterapii a sebepoznávání	275
Zásady psychotherapeutické pomoci	276
Techniky psychoterapie a sebepoznávání	281
Cíle a výsledky psychoterapie	293
Epilog: současná globální krize a budoucnost vývoje vědomí	300
Poděkování	320
<i>Poznámky</i>	<i>323</i>
<i>Literatura</i>	<i>331</i>
<i>Rejstřík</i>	<i>349</i>