

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	5
<b>1. Základní pojmy ve volejbale a systematika</b> (J. Buchtel) .....	7
<b>2. Grafické značení ve volejbale</b> (J. Buchtel) .....	9
<b>3. Historie volejbalu a jeho vývoj</b> (J. Buchtel) .....	13
3.1 Vznik volejbalu .....	13
3.2 Rozvoj volejbalu ve světě .....	14
3.3 Rozvoj volejbalu v našich zemích .....	14
3.4 Vývoj volejbalu po založení mezinárodní volejbalové federace .....	15
<b>4. Organizace volejbalu ve světě a u nás</b> (J. Buchtel) .....	20
4.1 Struktura a činnost Mezinárodní volejbalové federace .....	20
4.2 Struktura soutěží FIVB .....	23
4.3 Organizace volejbalu v České republice .....	23
4.4 Organizace soutěží v České republice .....	25
<b>5. Formy volejbalu</b> (J. Buchtel) .....	27
5.1 Volejbal z výkonnostního hlediska .....	27
5.2 Volejbal ze zdravotního hlediska .....	28
5.2.1 Volejbal tělesně postižených vestoje .....	28
5.2.2 Volejbal tělesně postižených vsedě .....	31
5.2.3 Volejbal neslyšících .....	33
5.2.4 Volejbal mentálně postižených .....	33
5.3 Volejbal z organizačního hlediska .....	34
<b>6. Charakteristika vrcholového volejbalu mužů a perspektivy jeho vývoje</b> (J. Licek) .....	35
<b>7. Charakteristika vrcholového volejbalu žen a perspektivy jeho vývoje</b> (S. Mitáč) .....	38
<b>8. Nácvik herních činností ve volejbale</b> (J. Buchtel) .....	47
<b>9. Charakteristika herních činností jednotlivce ve volejbale</b> (J. Buchtel) .....	51
9.1 Podání .....	51
9.2 Přihrávka .....	53
9.3 Nahrávka .....	55
9.4 Útočný úder .....	56
9.5 Blokování .....	59
9.6 Vybírání .....	61

<b>10.</b>	<b>Nácvik herních činností jednotlivce (J. Buchtel)</b> .....	63
10.1	Nácvik podání .....	63
10.2	Nácvik přihrávky .....	70
10.3	Nácvik nahrávky .....	77
10.4	Nácvik útočného úderu .....	87
10.5	Nácvik blokování .....	93
10.6	Nácvik vybírání .....	100
<b>11.</b>	<b>Charakteristika herních kombinací (J. Buchtel)</b> .....	108
11.1	Herní kombinace plnicí převážně úkoly útoku .....	108
11.1.1	Herní kombinace bez signálu .....	108
11.1.2	Herní kombinace na signál .....	111
11.2	Herní kombinace plnicí úkoly obrany a útoku .....	119
11.3	Herní kombinace plnicí převážně úkoly obrany .....	130
11.3.1	Postavení proti útočnému úderu soupeře .....	130
11.3.2	Postavení při vykrývání vlastního smečáře .....	138
<b>12.</b>	<b>Nácvik herních kombinací (J. Buchtel)</b> .....	142
12.1	Nácvik herních kombinací plnicích převážně úkoly útoku .....	142
12.2	Nácvik herních kombinací plnicích úkoly obrany i útoku .....	148
12.3	Nácvik herních kombinací plnicích převážně úkoly obrany .....	148
12.3.1	Nácvik postavení proti útočnému úderu soupeře .....	148
12.3.2	Nácvik postavení při vykrývání vlastního smečáře .....	149
<b>13.</b>	<b>Charakteristika systémů hry (J. Buchtel)</b> .....	151
13.1	Systém bez specializace funkcí hráčů .....	151
13.2	Systémy se specializací funkcí hráčů .....	151
<b>14.</b>	<b>Příprava a organizace volejbalových soutěží ve školách a v mládežnických oddílech (klubech) volejbalu (J. Buchtel)</b> .....	155
<b>15.</b>	<b>Průpravné hry pro volejbal (J. Buchtel)</b> .....	159
15.1	Průpravné hry vznikající úpravami pravidel volejbalu .....	159
15.2	Průpravné hry vznikající slučováním pravidel volejbalu a malých pohybových her .....	163
15.3	Průpravné hry vznikající propojením pravidel a obsahu volejbalu s jinou sportovní hrou .....	166
<b>16.</b>	<b>Plážový volejbal (R. Vorálek)</b> .....	168
16.1	Charakteristika plážového volejbalu .....	168
16.2	Historie světového a českého plážového volejbalu .....	169
16.3	Výklad nejdůležitějších pravidel plážového volejbalu .....	173
16.4	Charakteristika herních činností v plážovém volejbalu .....	175
16.5	Herní činnosti jednotlivce .....	176
16.6	Herní kombinace .....	189
16.7	Herní systémy .....	192
<b>17.</b>	<b>Seznam literatury (J. Buchtel)</b> .....	193