

OBSAH

ÚVOD	5
1 VLV AEROBNÍ A ANAEROBNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY NA HODNOTU KLIDOVÉHO METABOLISMU Vojtěch Bastyan	7
1.1 Metodika	8
1.2 Výsledky	16
1.3 Diskuse a shrnutí	25
2 METABOLICKÉ KOMPLIKACE PŘI POHYBOVÉ AKTIVITĚ DIABETIKŮ Ondřej Smolka	27
2.1 Vznik nemoci	28
2.2 Rozdělení diabetu mellitu	29
2.3 Izulínová rezistence	33
2.4 Volba vhodných opatření při diabetu mellitu	36
2.5 Pohybová aktivita při diabetu mellitu	39
2.6 Shrnutí	59
3 DIETOU INDUKOVANÁ TERMOGENEZE: POROVNÁNÍ DVOU IZOENERGETICKÝCH NÁPOJŮ Michal Kumstát, Luboš Hrazdila 61	
3.1 Metodika	63
3.2 Výsledky	69
3.3 Diskuse	71
3.4 Shrnutí	73
4 OD HISTORIE K DEFINICI METABOLICKÉHO SYNDROMU Michaela Hejmalová, Michal Kumstát	74
4.1 Historie a definice metabolického syndromu	77
4.2 Shrnutí	88
4.3 Přílohy	89

5	OBSAH ZINKU V HLAVNÍCH CHODECH OBĚDŮ	
	ODEBRANÝCH Z JÍDELNY VYSOKÉ VOJENSKÉ ŠKOLY VE	
VYŠKOVĚ	Jana Juříková	103
5.1	Materiál a metodika	107
5.2	Výsledky a diskuse	112
5.3	Shrnutí	115
6	HODNOCENÍ KVALITY POKRMŮ ODEBRANÝCH	
	Z JÍDELNY VYSOKÉ VOJENSKÉ ŠKOLY POZEMNÍHO VOJSKA VE	
VYŠKOVĚ	Jana Juříková	116
6.1	Materiál a metodika	122
6.2	Výsledky a diskuse	127
6.3	Shrnutí	130
7	ZÁVĚR	132
8	SUMMARY	134
	VĚCNÝ REJSTŘÍK	136
	SEZNAM LITERATURY	140