

<b>1 RŮST A VÝVOJ DÍTĚTE</b> .....	10
1.1 Sledování růstu a vývoje dětí (J. Vignerová, P. Bláha) .....	10
1.1.1 Úvod .....	10
1.1.2 Základní tělesné charakteristiky .....	10
1.1.3 Biologické a sociální determinanty růstu .....	11
1.1.4 Růstové referenční údaje .....	11
1.1.5 Hodnocení individuálního růstu .....	18
1.1.6 Hodnocení skupin populace .....	18
Literatura .....	20
1.2 Poruchy růstu dítěte (J. Lebl, H. Krásničanová) .....	21
1.2.1 Faktory ovlivňující růst dítěte .....	21
1.2.2 Růstová křivka .....	22
1.2.3 Sekulární trend a akcelerace růstu a zrání .....	22
1.2.4 Infantilní růstové období – kojenecký věk a časně dětství .....	22
1.2.5 Dětské růstové období .....	23
1.2.6 Pubertální růstové období .....	24
1.2.7 Sekundární pohlavní znaky .....	26
1.2.8 Kostní věk .....	27
Literatura .....	33
<b>2 CHARAKTERISTIKY RŮSTU A VÝVOJE V JEDNOTLIVÝCH VÝVOJOVÝCH OBDOBÍCH</b> .....	36
2.1 Přirozené potřeby dítěte a jejich uspokojování v rodině a škole (M. Havlínová) .....	36
2.1.1 Základní lidské potřeby .....	36
2.1.2 Uspokojování individuálních potřeb dítěte v rodině a škole .....	37
2.1.3 Potřeba osobního rozvoje v kompetentního jedince .....	38
2.1.4 Neuspokojené potřeby a jejich projevy u dítěte .....	38
2.1.5 Uspokojování potřeb dítěte ve škole .....	39
Literatura .....	40
2.2 Vývojové charakteristiky dětského a dorostového věku (D. Schneidrová) .....	41
2.2.1 Novorozenecké období .....	41
2.2.2 Kojenecké období .....	41
2.2.3 Batolecí období .....	42
2.2.4 Předškolní období .....	43
2.2.5 Školní období .....	43
2.2.6 Období dospívání .....	44
Literatura .....	44
<b>3 RIZIKA POŠKOZENÍ ZDRAVÍ</b> .....	46
3.1 Rodina a sociální prostředí ((Z. Matějček) .....	46
3.1.1 Úvod .....	46
3.1.2 Velmi mladí rodiče .....	46
3.1.3 Rodiče ve vyšším věku .....	47
3.1.4 Ztráta rodičů úmrtím .....	48
3.1.5 Rozvody .....	48
3.1.6 Druhá a další manželství .....	50
Literatura .....	50
3.2 Pediatr a jeho péče o dítě v náhradní rodinné péči (J. Lukešová, J. Woleská) .....	51
3.2.1 Osobnost dítěte v náhradní rodinné péči a její specifika .....	51
3.2.2 Náhradní rodinná péče a její formy .....	52
3.2.3 Náhradní rodina a její základní charakteristiky .....	53
3.2.4 Jak by měl zdravotník přistupovat k osvojenému dítěti a jeho nové rodině .....	55
Literatura .....	56
3.3 Zdravotní rizika v dětských zařízeních předškolního věku (H. Provazníková, M. Havlínová) .....	56
3.3.1 Rizika poškození zdraví v mateřské škole .....	56
3.3.2 Poškození emočního a sociálního vývoje .....	57
3.3.3 Požadavky na provoz v mateřské škole .....	58

3.3.4	Možnosti prevence poškození zdraví dětí v mateřské škole .....	58
	Literatura .....	59
3.4	Škola a školní zátěž (K. Provazník, M. Havlínová, H. Provazníková) .....	59
3.4.1	Zdroje nepřiměřené zátěže dítěte ve škole .....	60
3.4.2	Reakce na nepřiměřenou zátěž dítěte ve škole .....	61
3.4.3	Programy kompenzace a prevence důsledků nepřiměřené zátěže ve škole .....	62
	Literatura .....	63
3.5	Rizika poškození zdraví dospívajících (J. Hamanová) .....	63
3.5.1	Dospívající – riziková populační skupina .....	63
3.5.2	Rizikové chování v dospívání .....	63
3.5.3	Rizika ve výživě dospívajících .....	68
3.5.4	Rizika v oblasti infekčních chorob .....	68
3.5.5	Rizika, na něž by se zdravotní výchova měla také zaměřit .....	69
	Literatura .....	69
3.6	Rizika při volbě povolání a v přípravě na ně (M. Švecová) .....	69
3.6.1	Úloha praktického lékaře .....	69
3.6.2	Preventivní péče o dorost .....	69
3.6.3	Rizika .....	70
3.7	Úrazy (L. Pelech) .....	70
3.7.1	Úrazy jako celospolečenský problém .....	70
3.7.2	Úrazy dětí a mládeže .....	70
3.7.3	Celková úrazovost dětí v České republice .....	70
3.7.4	Druhy zranění .....	71
3.7.5	Místo úrazu .....	71
3.7.6	Rizikové aktivity a jejich následky .....	71
3.7.7	Věkové zvláštnosti a rizika .....	72
	Literatura .....	73
<b>4 VÝŽIVA V JEDNOTLIVÝCH VĚKOVÝCH OBDOBÍCH .....</b>		<b>76</b>
4.1	Výživa v novorozeneckém a kojeneckém věku (D. Schneidrová, M. Paulová, M. Mydlilová) .....	76
4.1.1	Význam přirozené výživy – kojení .....	76
4.1.2	Kontraindikace kojení .....	76
4.1.3	Podpora přirozené výživy – kojení .....	76
4.1.4	Technika kojení .....	78
4.1.5	Nemléčný příkrm u kojenců .....	79
4.1.6	Umělá výživa .....	81
	Literatura .....	84
4.2	Výživa dětí předškolního a školního věku (J. Rážová, T. Šoltysová) .....	85
4.2.1	Nutriční hodnota stravy .....	85
4.2.2	Stravovací návyky .....	87
4.2.3	Obecné zásady dětské výživy .....	88
4.3	Nutriční poradenství (T. Šoltysová) .....	88
4.3.1	Hodnocení nutriční spotřeby .....	88
4.3.2	Zásady dietních doporučení .....	89
	Literatura .....	89
<b>5 INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ V DĚTSKÉM A DOROSTOVÉM VĚKU .....</b>		<b>92</b>
5.1	Infekční nemoci dětského věku ((A. M. Čelko) .....	92
	Literatura .....	92
5.2	Nejčastější infekční onemocnění dětského věku .....	92
5.2.1	Akutní respirační onemocnění (ARO) virového a mykoplasmatického původu .....	92
5.2.2	Akutní respirační onemocnění bakteriálního původu .....	94
5.2.3	Plané neštovice/pásový opar .....	95
5.2.4	Infekční mononukleóza .....	96
5.2.5	Akutní průjmová onemocnění .....	97
<b>6 PREVENCE PORUCH ZDRAVÍ U DĚTÍ A MLÁDEŽE .....</b>		<b>100</b>
6.1	Očkování (J. Dáňová) .....	100
6.1.1	Pravidelné očkování .....	100
6.1.2	Zvláštní očkování .....	101
6.1.3	Mimořádné očkování .....	102
6.1.4	Indikace a kontraindikace očkování .....	103
6.1.5	Reakce po očkování .....	104
	Literatura .....	104

6.2	Preventivní prohlídky (K. Provazník) .....	104
6.2.1	Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek v oboru praktický lékař pro děti a dorost (K. Provazník) .....	104
6.2.2	Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek v oboru stomatologie .....	106
6.2.3	Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek v oboru gynekologie a porodnictví .....	106
6.2.4	Zdravotní a očkovací průkaz dítěte (J. Janda) .....	106

## **7 SPECIFICKÉ PORUCHY ZDRAVÍ U DĚTÍ A MLÁDEŽE** .....

7.1	Syndrom zneužívaného a zanedbávaného dítěte (H. Provazníková, E. Vaníčková, K. Provazník) .....	110
7.1.1	Sexuální zneužívání (pohlavní týrání) .....	110
7.1.2	Citové týrání .....	111
7.1.3	Zanedbávání .....	111
7.1.4	Systémové týrání (druhotné ponižování) .....	111
7.1.5	Prevence a ochrana dětí před násilím .....	111
7.1.6	Doporučení pro lékaře .....	113
	Literatura .....	114
7.2	Juvenilní hypertenze (D. Palyzová) .....	114
7.2.1	Definice juvenilní hypertenze .....	115
7.2.2	Technika měření TK u dětí .....	115
7.2.3	Terapie juvenilní hypertenze .....	117
7.2.4	Preventivní programy KVO v dětském věku .....	117
7.3	Prevence problémů působených návykovými látkami u dětí a dospívajících (K. Nešpor, L. Czémy) ...	120
	Literatura .....	120
7.3.1	Úvod .....	120
7.3.2	Druhy prevence .....	121
7.3.3	Všeobecná prevence (u celé populace) .....	121
7.3.4	Selektivní prevence (u ohrožených) .....	123
7.3.5	Indikovaná prevence (časná intervence) .....	123
7.3.6	Léčba .....	126
	Literatura .....	127
7.4	Jódové zásobení u dětí a mladistvých (O. Hníková) .....	127
7.4.1	Význam jódu pro lidský organismus .....	127
7.4.2	Jódové zásobení a důsledky jeho deficitu u dětí .....	127
7.4.3	Požadavky na jódové zásobení u dětí .....	128
7.4.4	Řešení jódového deficitu u dětí a mladistvých v ČR .....	129
	Literatura .....	129
7.5	Prevence zubního kazu (E. Gojišová) .....	129
7.5.1	Zubní kaz – caries dentis .....	129
7.5.2	Objektivní a subjektivní příznaky zubního kazu .....	130
7.5.3	Terapie zubního kazu .....	130
7.5.4	Prevence zubního kazu .....	130
7.5.5	Časový průběh prořezávání dentice .....	131
7.5.6	Hygiena chrupu a fluoridová prevence .....	131
	Literatura .....	133

## **8 PÉČE O ZDRAVÍ VYSOKOŠKOLSKÉ MLÁDEŽE** .....

8.1	Zátěž vysokoškolským studiem (H. Provazníková) .....	136
8.2	Vysokoškolský student a jeho problémy (D. Schneidrová) .....	137
8.2.1	Studijní neúspěch .....	137
8.2.2	Zkouškový stres, zkoušková úzkost .....	138
8.3	Poradenství na vysokých školách (D. Schneidrová) .....	138
	Literatura .....	139