

Obsah

- 1. část: Občasné riskování...9**
- 1. kapitola: Zpověď napravené hazardérky...11*
 - 2. kapitola: Co je vlastně riziko?...23*
- 2. část: Lidé s vrozenou schopností riskovat...45**
- 3. kapitola: Riziko a mozek...49*
 - 4. kapitola: Riziko a geny...83*
 - 5. kapitola: Riziko a pohlaví...102*
 - 6. kapitola: Riziko a věk...124*
- 3. část: Jak z riskování co nejvíc vytěžit...149**
- 7. kapitola: Riziko a příprava...153*
 - 8. kapitola: Riziko a spojení...178*
 - 9. kapitola: Riziko a emoce...203*
 - 10. kapitola: Riziko a stres...234*
 - 11. kapitola: Riziko a zotavení...260*
- 4. část: Riskování dnes a v budoucnosti...293**
- 12. kapitola: Jak lépe riskovat...295*
- Poděkování...315*
- O autorce...320*
- Rejstřík...322*