Obsah

1. Fyziologická a psychologická východiska při poskytování první pomoci 5
(Zpracovaly: MUDr. Drábková, J., RNDr. Fišerová, J.)
1.1 Princip zátěžové reakce organismu 6
1.2 Šok 9
1.3 Vědomí a jeho poruchy 11
1.4 Motivace chování při úrazové situaci 13
2. První pomoc 14
(Zpracovali: MUDr. Dráběková, J., MUDr. Jungbauerová, L., MUDr. Kálal, J., MUDr. Kostka, J.)
2.1 Definice a jednotné zásady poskytování první pomoci 14
2.2 Postup při náhlém postižení zdraví 15
2.3 Organizace poskytování první pomoci 19
2.4 Hromadný úraz, hromadné neštěstí 20
2.5 Orientační vyšetření 23
2.6 Charakteristika naléhavých a kritických stavů 28
2.7 Prioritní výkony 30
2.8 Zásady první pomoci při úrazech pohybového systému 57
2.9 Vybrané pojmy v první pomoci: 67
2.10 Nákazy kůže, povrchových sliznic a ranné infekce 79
2.11 Základní vybavení k poskytování první pomoci 84
3. Vybrané pojmy z epidemiologie v rámci boje s přenosnými nemocemi ... 86
(Zpracovala MUDr. Jungbauerová, L.)
3.1 Základní povinnosti osob vykonávajících epidemiologicky závažnou činnost 86
3.2. Výchova k prevenci HIV/AIDS - syndromu získané ztráty imunity 87
3.3 Úvod do sexuální výchovy 103
3.4. Úvod do výchovy k rodičovství 125
3.5. Protidrogová výchova 131
4. Smíšená poškození - jejich vznik a projevy, druhy mixtů 149
(Zpracovala MUDr. Jungbauerová, L.)
4.1 Akutní nemoc z ozáření 150
4.2 Zásady první pomoci při radiačním poškození organismu 150
4.3 Zásady první pomoci při chemickém mixtu 153
4.4 Zásady první pomoci při biologickém mixtu 156

5. Zdravotnická civilní příprava 161
(Zpracovala MUDr. Jungbauerová, L.)
5.1 Mezinárodní organizace Červený kříž - historie, význam a činnost 161
(MUDr. Jungbauerová, L.)
5.2 Český Červený kříž - vznik, význam a úkoly 163
(RNDr. Fišerová, J.)
5.3 Zdravoatnická služba Civilní obrany (ZDRSCO) 165
(MUDr. Jungbauerová, L.)
6. Mezinárodní humanitární právo - stručný přehled 178
(MUDr. Jungbauerová, L.)
6.1 Mezinárodněprávní ochrana raněných, nemocných a trosečníků 180
6.2 Mezinárodněprávní ochrana civilního obyvatelstva 181
6.3 Mezinárodněprávní zákaz zbraní hromadného ničení (ZHN) .. 187
6.4 Mezinárodní právo ozbrojených konfliktů 190
6.5 Závěr 192

7. Příloha - Ženevské konvence 194
7.1. Čtyři Ženevské úmluvy z 12. srpna 1949 194
7.2. Dodatkové protokoly k Ženevským úmluvám 198
Protokol I. 198
Protokol II. 207
8. Slovník použitých cizích slov 211

Seznam použité literatury 217

Příloha: Mezinárodněprávní civilní ochrana obyvatelstva - mezinárodně platné rozeznávací znaky 218
Příloha k první pomoci: „Pyramida života“ 219