

OBSAH

<i>Ke knize</i>	9
Místo předmluvy	11
Co je to vlastně revmatismus	12
Základní údaje o našem podpůrném a pohybovém aparátu	15
Vyšetření pohybového ústrojí	19
Co je to bolest?	21
Změny naší výživy vlivem industrializace	22
Žaludek a střevní trakt	26
Úprava symbiózy střevního traktu	28
Změna způsobu stravování	29
Postní kúry	32
O nutnosti změnit způsob výživy	39
Racionální výživa	40
Co rozumíme racionální výživou	41
LÉČENÍ REVMATICKÝCH ONEMOCNĚNÍ	
OBEČNÁ ČÁST	44
Jednotlivé terapeutické postupy	44
Alopatická léčba	44
Chirurgická a ortopedická opatření	47
Homeopatie	49
Fyzioterapie	53
Technika léčebných náčinků	56
Pohybová rehabilitace	61
Elektroterapie	63
Masáž reflexních zón na noze	63
Léčebná gymnastika a masáže	66

Popudová léčba	66
Léčení podle Enderleina	73
Léčba enzymy	74
Magnetoterapie	76
Akupresura a akupunktura	77
Terapie neuralgií	79
Manuální terapie	81
Léčba jmelím	82
Regenerační léčba	82
Léčení preparáty brzlíku	83

LÉČENÍ REVMAICKÝCH ONEMOCNĚNÍ

SPECIÁLNÍ ČÁST	84
Moje základní léčba	85
Rozdělení revmatických onemocnění	92

Speciální léčení různých revmatických onemocnění	94
Zánětlivá postižení kloubů	94
Klinický obraz nemoci	94
Léčení zánětlivých revmatických onemocnění	101
Speciální léčení jednotlivých nemocí	103
Onemocnění související s bakteriálními infekcemi	103
Bechtěrevova nemoc	107
Degenerativní kloubní nemoci	107
Popis klinického obrazu nemoci	108
Artrózy velkých kloubů	108
Artrózy malých kloubů	112
Artrózy páteře	114
Příčiny změn na páteři	116
Speciální léčba jednotlivých nemocí	118
Artrózy velkých kloubů	120
Artrózy malých kloubů	121
Artrózy páteře	123
Revmatismus měkkých tkání	127
Popis klinického obrazu nemoci	129
Svalový revmatismus	129
Revmatismus podkožního vaziva a tukové tkáně	130
Revmatismus šlachových pochev a tíhových váčků	130

Revmatismus okolí kloubů a tuhého vaziva	131
Léčení revmatismu měkkých tkání	134
Akutní onemocnění	134
Léčení chronických forem	137
Preventivní opatření	145
Léčení revmatismu v lázních	150
<i>Rejstřík použité literatury</i>	<i>153</i>
<i>Rejstřík cizích slov</i>	<i>155</i>
<i>Věcný rejstřík</i>	<i>167</i>