



|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 190 695                     | 362 546 |
| MORAVSKÁ ZEMSKÁ<br>KNIHOVNA |         |
| sign. J- 1831. 660          |         |

## OBSAH

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Předmluva .....                                  | 6  |
| Výprava do džungle emocí .....                   | 8  |
| Zklamání .....                                   | 10 |
| Když mi dá život citrony .....                   | 20 |
| <i>Jak nám zklamání pomáhá vidět nová řešení</i> |    |
| Smutek .....                                     | 22 |
| Kde bydlí duše .....                             | 32 |
| <i>Jak nás smutek vždy neomylně zavede domů</i>  |    |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Vzteky .....                                     | 34 |
| Cesta z bezmoci .....                            | 44 |
| <i>Jak nás vztek umí vycvičit v bojovníky</i>    |    |
| Strach .....                                     | 46 |
| Zde jsou lvi .....                               | 56 |
| <i>Jak strach dokáže odemknout vězení</i>        |    |
| Radost .....                                     | 58 |
| Já jsem ty .....                                 | 68 |
| <i>Jak radost probouzí to nejlidštější v nás</i> |    |