



Obsah

ÚVOD	3	Zatloukané řízky	17
POLÉVKY	4	Vepřové řízky s ananasem	17
Karlovarská polévka	4	Řízky babičky Anežky	18
Slepičí polévka po rybářsku	4	Řízek z uzené krkovice se salátem	18
Polévka z mletého masa	5	Kotlety se sýrem	18
Svačinová polévka	5	Obrácený řízek	19
Fazolová polévka	5	Výborné kotlety	19
Krupková polévka s koprem	6	Kotlety na kunovjance	19
Polévka z ovesných vloček	6	Rošťáci	20
Zelnice ze Šumavy	6	Pikantní plátky v těstíčku	20
Zelňačka	7	Vepřová specialita	20
Polévka kyselka I	7	Královské řízky	21
Polévka kyselka II	7	Kotlety s česnekem	21
Kulajda	8	Přírodní řízek se sýrem	21
Cibulová polévka I	8	Prostopášné toasty	22
Cibulová polévka II	8	Kotlety na roštu	22
Pórková polévka	9	Přátelské kotlety	22
Česneková bomba	9	Vepřové kotlety s vajíčky a sýrem	23
Zeleninová polévka	9	Uzenářský kotlet	23
Rychlá zeleninová polévka	10	Specialita maminčiny kuchyně	23
„Kreolská“ zeleninová polévka	10	Zapečené vepřové maso	24
Rumunská polévka	10	Husarské kotlety	24
Polévka z bílých ředkviček	11	Lilek s masem	25
Boršč s kuřecím masem	11	Ondráše	25
Sýrová polévka I	11	Kotlety zapečené se šlehačkou	26
Sýrová polévka II	12	Masový kotlík	26
Polévka se třenými knedlíčky	12	Vepřová kýta na houbách	26
Polévkové knedlíčky z droždí	12	Maso podle šenkýře	27
HOVĚZÍ MASO	13	Pozdrav z Moravy	27
Svíčková	13	Strážnický verbuňk	27
Svíčková diplomat	13	Rumcajs	28
Španělský ptáček po šumavsku	14	Dvoubarevná roláda „Říša“	28
Plněné hovězí plátky	14	Bůčková roláda	29
Hovězí plátky	14	Pečené uzené pro labužníky	29
Námořnické řízky	15	Velikonoční nádivka	30
Roštěnky na hořčici	16	Vařený bůček	30
Roštěnky se zeleninou	16	Maďarská játra	30
Zeleninový guláš	16		
VEPŘOVÉ MASO	17	POKRMY Z MLETÉHO MASA	31
Myslivecké řízky	17	Soukeník	31
		Pikantní karbanátky	31

Masová roláda	31	Králičí rarášci	48
Lipnický špaček	32	Králík – čína	48
Houbová sekaná	32	Králík na oreganu a šalvěji	48
Sójová sekaná	32	Letní králík	49
Mleté maso s těstovinami	33	Králík puci-puci	49
Letní zeleninový nákyp	33	Králík na slivovici	49
Rajčata zapečená s rýží, masem a paprikou	34	Králičí medailonky	50
SKOPOVÉ A KŮZLEČÍ MASO	35	Králík na pepři	50
Skopový pilaf	35	Paštika z králíka	50
Kůzlečí hrudí s nádivkou	35	RYBY	51
DRŮBEŽ	36	Kapr namodro	51
Kuře nasucho	36	Kapr na kořenové zelenině	51
Kuře v pytlíku	36	Pikantní kapr	52
Kuře nad vodou	37	Kapr s jablky a paprikou	52
Kuře na talíři	37	Kapr s parmazánem	52
Kuře „labužník“	37	Pečený kapr na houbách	53
Kuře po cikánsku	38	Kapr na pivě	53
Nadívané kuře po lesnicku	38	Kapřík	54
Zámecké kuře s mandlovou nádivkou	39	Kapr nadívaný	54
Pikantní kuřátko pro mlsné jazýčky	39	Štika na houbách	54
Kuře na houbách	39	Candát na víně	55
Kuře zapečené v nádivce	40	Karbanátky z ryby	55
Pošumavské kuře	40	Rybí filé se sýrem	55
Kuře na mandlích a cibuli	40	PŘÍLOHY	56
Kuře po řecku	41	Biskupský knedlík	56
Kuřecí medailonky	41	Bosáky I	56
Kuřecí prsíčka s nivou	41	Bosáky II	56
Kuřecí rolka	42	Jihočeské bosáky	57
Friduš	42	Hrnečkové knedlíky	57
Drůbeží plátky s ananasem	42	Dobré houskové knedlíky	57
Čína	43	Knedlíky ze solamylu	58
Kuře s krevetkami	43	Bramborové knedlíky s bylinkami a sýrem	58
Námořnická kuřecí směs	44	Houbové knedlíky	59
Mušle s drůbežím masem	44	Knedlíky z uzeného masa	59
Kachna po šumavsku	44	Zelné knedlíky	60
Krůtí řízky v alobalu	45	Slezské zeli	60
Krůtí plátky	45	Zeli z dýně	60
Paprikáč z krůtí kýty	45	Zeli s rajčaty	61
KRÁLÍK	46	Nakládaná zelenina dušená na kečupu	61
Pečený králík	46	JÍDLA Z BRAMBOR	62
Králík v nálevu	46	Bramborové hranolky	62
Marinovaný králík	47	Úsporné brambory	62
Králík se šlehačkou	47	Opečené brambory s vajíčkem	62
Králík na nádivce	47	Strouháky	63
		Bramborové placky	63
		Škvarkové placky	63

ZELENINA A HOUBY	64	Císařská vejce	78
Květák po šumavsku	64	Bílkové sýrové koule	78
Květák pod čepcem	64	Sýrové koule	79
Smaženky z květáku	65	Rokfórové karbanátky	79
Smaženky ze syrového květáku	65	Sýrová palačinka s hráškem . .	79
Květákové placičky	65	Omelety se šunkou a sýrem . .	80
Vařený květák se strouhankou	66	Ovesná kaše se sýrem	80
Kapustové závitky naší babičky	66	Šumavská topinka	80
Kapusta po vídeňsku	66	Toasty I	81
Zapečená kapusta	67	Toasty II	81
Mangold se smetanou	67	Pizza	81
Palačinky s mangoldem	68	Pórková pizza	82
Špenátový dort	68	Smaženky z tvrdého chleba . .	82
Opečená cibule	68	Hořčicová omáčka za 15 Kč . .	82
Opečený celer	68		
Plněná cuketa	69	SLADKÉ POKRMY	83
Cuketový nákyp, jak chutná		Tvarohové pirohy	83
nám	69	Tvarohové nudle	83
Cuketová pochoutka	70	Tvarohový nákyp	83
Cuketová omeleta	70	Jednoduchý trhanec	84
Nákyp z cuket	70	Škubánky	84
Matesy z cukety	71	Bramborové placky s jablky . .	85
Fazole po kovbojsku	71	Sladké lívance z podmáslí . . .	85
Karbanátky z čehokoliv	71	Smažená jablka	85
Smaženky z květu černého bezu	72		
Sýrová jablka v županu	72	POMAZÁNKY	86
Zapečené žampiony	72	Pomazánka z tvrdého sýra . . .	86
Hubník	73	Pomazánka Niva	86
Houbová nádivka	73	Sýrová pomazánka I	86
		Sýrová pomazánka II	87
TĚSTOVINY	74	Sýrová pomazánka III	87
Špagety se žampionovou		Pomazánka ze sýrů	87
omáčkou	74	Sójová pomazánka se sýrem . .	87
Špagety s kabanosovou		Výborná levná pomazánka . . .	88
omáčkou	74	Pomazánka na chlebičky I . . .	88
Zapečené špagety	74	Pomazánka na chlebičky II . . .	88
Špagetový dort	75	Pomazánka na chlebičky III . .	89
Kolínečka s houbami	75	Vaječná pomazánka	89
Fleky se zelím	75	Celerová pomazánka I	90
		Celerová pomazánka II	90
JEDNODUCHÁ A LEVNÁ		Celerová pomazánka III	90
JÍDLA	76	Křenová pomazánka	90
Špekáčky na pivě se zeleninou .	76	Mrkvová pomazánka I	91
Balené párky	76	Mrkvová pomazánka II	91
Kabanos v cibuli	76	Pomazánka ze špenátu	91
Zapečené uzenky	77	Falešný tatarský biftek	
Špíz v trojbalu	77	na topinky I	91
Salámové smaženky	77	Falešný tatarský biftek	
Hamburgry	77	na topinky II	92
Smaženky z vařených vajec . . .	78		

Pomazánka z droždí I	92	Jablečný kompot	105
Pomazánka z droždí II	92	Ovocný salát I	106
Rybí pomazánka	93	Ovocný salát II	106
Pomazánka ze šprotů	93	Ovocný salát III	106
Pomazánka z tvarohu a sardinek	93	MOUČNÍKY	107
Pomazánka z avokáda	93	Rychlé moučníky	107
Pohanková pomazánka	94	Drobenkový tvarohový koláč .	107
Pomazánka z vařeného hovězího masa	94	Tvarohové řezy „sobota“	107
Toastová pomazánka	94	Rychlý moučník – kokosovník	108
Pomazánka z králíka	95	Kokosové kostky	108
Játrová pomazánka	95	„Šup-šup bába“	108
Šunkové rolky	95	Perník I	109
SALÁTY	96	Perník II	109
Letní salát I	96	Makovec	109
Letní salát II	96	Kakaové řezy	110
Letní salát III	97	Zvibachové řezy	110
Letní večeře z rajčat	97	Vločkové řezy Milka	110
Salát z čínského zelí I	97	Škvarkový koláč	111
Salát z čínského zelí II	98	Mokrá buchta	111
Ledový zeleninový salát	98	Pumprnikl	112
Salát z rajských jablek	98	Moučníky s ovocem	112
Celerový salát	98	Jahodové řezy	112
Siláž	99	Bramborové řezy	113
Květákový salát	99	Bramborový koláč s jablky . .	113
Salát ze syrové zeleniny	99	Jablkovec	114
Bjoukovo salát s hříbky	99	Jablkové řezy	114
Okurkový salát se salámem	100	Výborný jablkový koláč	114
Okurkový salát se sýrem Niva . . .	100	Kakaový koláč	115
Hermelinový salát	100	Piškotová buchta s ovocem . .	115
Sójový salát	100	Kiwi řezy	116
Vlašský salát	101	Koláč ze šumavských borůvek	116
Falešný vlašský salát	101	Rychlý ovocný koláč	117
Sloní žrádlo	101	Buchta s rybízem	117
Marinované vuřty	102	Rychlá bublanina	117
Tlačenkový salát	102	Housková bublanina s višněmi	118
Rychlý salát z kapra	102	Jogurtový zákusek	118
Salát z uzených ryb	103	Jablkové větrníčky	118
Kuřecí salát	103	Záviny	119
Krůtí salát	103	Jednoduchý štrúdl	
Salát z králíka	103	z tvarohového těsta	119
Dobrý salát z králíka	104	Závin s ořechovou nádivkou . .	119
Krabí salát	104	Závin ze ztuženého tuku	119
Krevetový koktejl	104	Rychlý štrúdl	120
Papriky se sýrem a salámem	105	Bábovky	120
Aspík	105	Třená bábovka	120
Lehký rychlý salát	105	Vídeňská bábovka	121

Hrnečková rychlá bábovka	121	Nepečené sladkosti	138
Bábovka s olejem	121	Jablkový dort s piškoty	138
Bábovka 4, 3, 2, 1	122	Jablečný nepečený dort	138
Maková bábovka	122	Pařížský dort	138
Bábovka se švestkovými povidly	122	Piškotový dort	139
Dorty a rolády	123	Be-be řezy	139
Jablkový dort	123	Nepečená roláda	140
Strassův dort	123	Nepečené tyčinky	140
Dort harlekýn	124	Srnčí hřbet – karamely s burizony	140
Božská roláda	124	Griliášové řezy	141
Oříšková roláda	125	Domácí čokoláda	141
Roláda bez mouky	125	Indiáni pro děti	141
Svátečnější řezy	125	Jablkové bonbony	142
Pudinkové řezy	125	Domácí bonbony „štolverky“	142
Medové řezy	126	Miš maš	142
Medovník	126	Cuketové kandované ovoce	143
Řezy Florida	127	Pudink s tvarohem	143
Karamelový řez	127	Pohárky	143
Karamelové řezy na oplatkách	128	Zmrzliny	144
Koláč s vitacitem	128	Domácí zmrzlina	144
Mraky	129	Jogurtová zmrzlina	144
Mandlové řezy	129	Výborná zmrzlina	144
Výborné řezy	130	Mražený rosol z ovoce	145
Tvarohové řezy I	130	Slané pečivo	145
Tvarohové řezy II	130	Slané celerové tyčinky	145
Čokoládová štrúdlíčka ňamička	131	Tvarohové tyčinky	145
Piškoty v listovém těstě	131	Sýrové tyčinky	146
Koláče, koblihy a vdolky	132	Kolečka z nivy	146
Svatební koláče naší babičky	132	Slané pečivo ze šlehačky	146
Nekynuté koláčky	132	Těsto univerzál	147
Nekynuté koláčky s drobenkou	132	Slané rohlíčky	147
Bramborové kobližky	133	Domácí rohlíky od „Hodinářů“	148
Koblihy z majonézy	133	Slaní syroví „slimáčci“	148
Vdolky na drátě	133	Slaný štrúdl	149
Bramborové vdolečky	134	Zelňáky	149
Rohlíčky	134	Hatvanož – padesátník	149
Drobné pečivo	134	Langoše	150
Moka placičky	134	Sýrové vdolečky	150
Vločkové koláčky	135	Bác	150
Ořechové rohlíčky	135	KONZERVOVÁNÍ	151
Vínové cukroví	136	Dýňový kompot	151
Žloutkové věnečky	136	Rybíz á la brusinky	151
Křehutinky	136	Brusinková klevela	151
Zámecká růže	137	Švestková povidla bez míchání	152
Churros – chuť Španělska	137	Jablková povidla jako meruňková	152

Jablková přesnídávka	152	Škvarková pomazánka	160
Salát z červené řepy I	153	Játrová paštika	161
Salát z červené řepy II	153	Šunka z králíka	161
Zelí s řepou	154		
Zelí s křenem	154	NÁPOJE	162
Čalamáda zastudena	154	Citronový sirup	162
Čalamáda nevařená	154	Džus I	162
Pikantní salát	155	Džus II	162
Zelenina bez zaváření	155	Mrkvový džus	162
Houbový salát	155	Džus z kosmatic	163
Čalamáda s houbami	156	Limonáda z květů černého bezu	163
Delikates salát	156	Likér z bezinek	163
Fazolový salát	157	Domácí griotka	164
Okurkový salát s kurkumou	157	Punč	164
Okurkový nálev	157	Vaječný koňak	164
Nálev na zeleninu a okurky	158	Jahodový sekt	164
Mletá čalamáda	158	Bowle	165
Omáčka „anklbenc“	158	Huhu koktejl – pytláková leč	165
Kečup Břeťa	159	Karlo-šupitopresto-totovoňáto- -kafičko jako malvaz	165
Kečup pikant	159	Ledový kávový koktejl	166
Pomazánka na toasty	159	Noc a den	166
Pomazánka na topinky	160		
Cuketová pasta na topinky	160		
Papriková pomazánka	160		

