

Obsah

Úvod	9
1. Než budeš skákat	10
Jezdec: schopnosti a cvičení	11
Základní sed	11
Pobízející pomůcky	11
Zadržující pomůcky	13
Pomůcky k otáčení	14
Stranové pomůcky	14
Drezura pro skákání	15
Prodloužení otěží	15
Krátké prodloužení	15
Automatické prodloužení	15
Lehký neboli dvoubodový sed	18
Plný neboli třibodový sed	21
Vedoucí otěž	22
Trénuj si oči	22
Dvojitě vysedávání	23
Přechody a změny tempa	24
Kůň: schopnosti a cvičení	25
Skákání ve volnosti	26
Práce ze země	29
Lonžování	30
Obsedání	31
Základní výcvik	32
Kladiny a překážky	32
2. Skokové vybavení	37
Vybavení jezdce	38
Kožené vybavení	41

3. Parkurové skákání	48
Typy parkurových překážek	48
Kolmé skoky	49
Šířkové skoky	51
Kombinace	53
Souvislá řada	54
Speciální překážky	55
Přes překážky	57
Linie	57
Tempo	61
Rovnováha a cvalový rytmus	62
Místo odskoku	64
Jít s pohybem skoku	65
Povinnosti koně	68
Na parkuru	69
4. Cross-country	74
Typy cross-country překážek	75
Překážky na rovném terénu	76
Překážky do svahu a ze svahu	77
Schody nahoru a dolů	78
Rakve	78
Voda	80
5. Trailové úlohy zručnosti	82
Terén	83
Do svahů a ze svahů	86
Brány	87
Další lidé na cestách	88
6. Rady a tipy slavných jezdců	91
Na závěr	100