

Obsah

Předmluva	8
Úvod.....	9

I. Všeobecná část

PODKLADY PRO POCHOPENÍ METODY

1. Historie vývoje manuální neuroterapie.....	13
1.1 Nervová reflexní terapie na noze.....	13
1.2 Specifická nervová a svalová masáž	15
1.3 Mobilizace kloubů.....	17
2. Neurofyziologické podklady.....	19
2.1 Vysvětlení inervace	19
2.2 Nociceptivní blokovací efekt	24
3. Statika lidského těla	28
3.1 Ke hře svalů.....	30
3.2 K funkci kloubů.....	32
3.3 K funkci páteře	33
4. Bolest jako vodivý symptom reflexivní léčby na noze.....	45
4.1 Bolest na tlakovém bodě nohy	45
4.2 Hledání bolesti na noze	48
4.3 Parabola bolesti	49

II. Metodika manuální neuroterapie

ZPŮSOB POZNÁNÍ REGULAČNÍHO SYSTÉMU MANUÁLNÍ NEUROTERAPIE

1. Reflexní terapie na noze	53
2. Technika nervové reflexní terapie na noze	54
3. Organizace léčby	59
3.1 Primární příprava k manuální neuroterapii	60
4. Specifická nervová a svalová masáž.....	62
4.1 Masážní techniky vyvinuté k manuální neuroterapii.....	62
4.2 Smysl specifické nervové a svalové masáže a její uplatnění.....	63

4.3	Převedení od masáže k reflexní terapii na noze	64
4.4	Propojení motorické inervace se svalovou činností	65
5.	Mobilizace kloubu	67
5.1	Chiropraxe při subluxacích a luxacích	67
5.2	Kloubní blokády	67
5.3	Přezkoumání kloubů	70
5.4	Vertebrom	72
6.	Základy k poznání regulačních systémů manuální neuroterapie	75
6.1	Obraz zatížení	75
6.2	Přezkoušení kloubů před mobilizací	83
6.3	Technika používaná při kloubních blokáдах	85
6.4	Vysvětlení zátěžové spirály	90
6.5	K diferenciální diagnostice bolestí kříže	93
7.	Význam v celkovém konceptu	97
7.1	Důležitost pánevních vazů	97
7.2	Pánevní vazy a pánevní svaly	98
7.3	Možnosti ošetření motoricky inervovaného svalstva	99
7.4	Páteřní syndromy související s meziobratlovou ploténkou	100
7.5	Možnosti ošetření sympatiku a parasympatiku	106
7.5.1	Skupiny vegetativního systému	106
7.5.2	K rovnovážnému smyslu	110
7.5.3	Zátěž látkové výměny	112
8.	Možnosti ošetření kombinací motoricky inervované svaloviny a vegetativního nervového systému s mobilizací kloubu	113
8.1	Vazomotorický nervový systém	114

III. Zátěž svalstva

9.	Funkční zátěžové řetězce svalstva	117
9.1	M. supinator = zátěž při supinaci	118
9.2	M. biceps brachii = zátěž po dlouhotrvající flexi	123
9.3	M. flexor digitorum superficialis = ohýbání prstů a mediální abdukce ruky	127
9.4	Maximální bod na kolenu M. vastus medialis m. quadriceps femoris = natažení holeně (stoupání do schodů)	131

9.5 Maximální bod v úhlu krátkého žebra k bederní páteři Pseudolumbalgie (hexenšus) Zátěž zádových vzpřimovačů	135
9.6 Zátěž paravertebrálního svalstva horní části krční páteře	140

IV. Klasické syndromy pohybového aparátu

10. Klasické ortopedické syndromy	145
10.1 Cervikální syndrom	148
10.2 Brachiální syndrom	152
10.3 Akcesorní syndrom – syndrom akcesoria	157
10.4 Dráždění hrudních obratlů a žeberních skloubení	161
10.5 Syndrom psoatu (dráždění bederní páteře, horní a dolní obratlové segmenty)	165
10.6 Lumbosakrální syndrom (dráždění lumbálních obratlových segmentů)	170
10.7 Dráždění symfýzy	176
10.8 Dráždění kyčelního kloubu (koxalgie a koxartróza).....	181
10.9 Syndrom sklopené abdukční nohy	186

V. Všeobecné terapeutické úvahy

1. K revmatoidním onemocněním	191
2. K propojení vegetativního nervového systému s velkými orgány	192
3. Vzrušivé body krční páteře	196
Doslov	198