

# OBSAH

Předmluva .....	7
Předmluva k českému vydání .....	9
Úvod .....	11
Některé principy dávné východní filozofie a medicíny .....	11
Z dějin ČEN ŤIOU terapie (akupunktury) .....	29
Teoretické základy akupunktury .....	41
Koncepce funkční soustavy povrch těla — vnitřní orgány .....	41
Morfologické a funkční předpoklady existence soustavy povrch těla — spojo- vací dráhy — vnitřní orgány .....	47
Fyziologický význam soustavy povrch těla — vnitřní orgány .....	58
Energeticko-adaptační soustava povrch těla — vnitřní orgány. Tradiční s součas- ná koncepce .....	63
„Oceán energie“ (JANG-ČCH) .....	63
„Čtyři moře energie“ (S'CHAJ ČCH) .....	64
Základní dráhy (CZIN LO nebo TING LUO) .....	64
Osm zázračných drah (QI MAI) .....	100
Mimodráhové body (TING PAJ ČCHIOU SJUE) .....	102
Nové body (SIN SJUE) .....	114
Zóny nahromadění bodů — „projekční oblasti“ .....	117
Tradiční a současné pojetí diagnostiky. Využití vztahu povrch těla — vnitřní orgá- ny k diagnostickým účelům .....	118
Diagnostické principy v tradiční východní medicíně .....	118
Reflexní (akupunkturní) diagnostika. Princip a význam při určování patolo- gických syndromů .....	137
Bodová reflexní terapie — akupunktura — v praxi .....	153
Indikace a kontraindikace .....	153
Formy, způsoby a prostředky reflexní terapie (akupunktury v širším slova smys- lu). Metodika .....	155
Jehlová reflexní terapie — akupunktura .....	157
Nabodávání — ČEN .....	157
Mechanismus účinku akupunktury. Primární a sekundární odpověď organismu .....	162
Stimulace akupunkturních — biologicky aktivních — bodů a reakce organismu .....	169
Reakce organismu na podráždění akupunkturních bodů — podstata sanogene- ze při bodové reflexní terapii .....	173
Jiné způsoby bodové reflexní terapie — akupunktury .....	181
Nahřívání a požehování — ŤIOU .....	181
Akupresura a masáž .....	183
Elektropunktura a elektroakupunktura .....	186
Bodová magnetoterapie — působení magnetického pole na AB .....	194
Bodová laserová terapie — působení laseru na AB .....	197
Sonopunktura .....	198
Farmakopunktura .....	199
Strategie a taktika současné bodové reflexní terapie — akupunktury .....	204
Strategie .....	204

Taktika .....	205
Terapeutické využití projekčních oblastí .....	226
Kraniopunktura (skalpoterapie, kranioterapie) .....	226
Rhiopunktura .....	229
Aurikuloterapie (Er čen liao) .....	230
Manopunktura (manoterapie) .....	240
Pedopunktura (pedoterapie) .....	241
Obnovení homeostázy organismu .....	243
Bodová reflexní terapie bolesti .....	246
Patogenetická, symptomatická a nozologická reflexní terapie .....	252
Posílení adaptačních reakcí, psychické a fyzické odolnosti organismu, životního elánu .....	252
Patologické reakce související s povětrnostními změnami .....	254
Neurózy .....	255
Bolesti hlavy .....	257
Imunopatologie .....	259
Srdeční a cévní choroby .....	263
Onemocnění dýchacího ústrojí .....	273
Onemocnění trávicí soustavy .....	283
Onemocnění ledvin a močových cest .....	291
Onemocnění krve .....	293
Kolagenózy .....	296
Onemocnění kloubů .....	298
Poruchy regulace — nervové, hormonální a metabolické .....	300
Akupunktura při narkomanii .....	308
Akupunktura a první pomoc .....	313
Předpoklady úspěšnosti akupunktury a možné komplikace .....	318
Závěr .....	321
Literatura .....	323
Přílohy .....	332