

Obsah

Úvod	7
-------------	----------

1. kapitola

<i>Základy rainbow-reiki</i>	11
Usuiho systém reiki jako základ rainbow-reiki	11
Předpoklady pro používání rainbow-reiki v 1. stupni	13
Předpoklady pro používání rainbow-reiki ve 2. stupni	14
Podle jakých zákonitostí funguje rainbow-reiki	14
Co je to uzdravování	17
Tři stupně celistvého uzdravování	17
Tři součásti skutečného spirituálního rozvoje	19
Principy rainbow-reiki pro práci s energií a utváření života	21
Zodpovědnost – důležité téma v souvislosti s rainbow-reiki	23
Rituál světelné přísahy	25

2. kapitola

<i>Práce s aurou a čakrami s pomocí rainbow-reiki</i>	31
Jak můžeš zacházet s uzdravujícími reakcemi	31
Jak můžeš jako léčitel zacházet s disharmoniemi, které jsi převzal od svého klienta	31

3. kapitola

<i>Mandaly rainbow-reiki – uzdravující vzory, které pomáhají přinášet na zem světlo a lásku</i>	47
Historie vzniku metody mandal rainbow-reiki	48

Hey loa, key loa, manaho lo – stará uzdravující píseň a její mnohostranné účinky	49
Mandaly rainbow-reiki z rostlin	49
Mandaly rainbow-reiki z krystalů	53
Čtyři velké mandaly	58
Příklady praktického využití mandal rainbow-reiki	64

4. kapitola

<i>Rainbow-reiki a spolupráce s přáteli z jemnohmotných dimenzí</i>	67
Jemnohmotné bytosti nejsou „náhradní bohové“	69
Teoretické základy pro kontakty a spolupráci s jemnohmotnými bytostmi	70
Princip ledovce: kde je těžiště tvé vědomé činnosti, tam se uskutečňuje tvůj každodenní život	71
Jemnohmotné pomocné síly – neviditelní přátelé	72
I lidé mají jemnohmotné součásti s mocnými skrytými silami	74
Pravidla pro chování vůči jemnohmotným bytostem	75
Reiki jako oběť	81
Jak oslovovat jemnohmotné bytosti vhodným způsobem	82
Kontaktní trénink s anděly, medicínskými zvířaty a jinými exotickými přáteli	84
Reiki a tvé Vyšší Já	87
Skryté vědění v rostlinách a minerálech	97
Několik příkladů praktického využití spolupráce s jemnohmotnými bytostmi	98

5. kapitola

<i>Rainbow-reiki a práce s energiemi na silových místech</i>	101
Obecně o silových místech	101
Rozmanité vlastnosti silových míst	103
Různé kategorie silových míst	105

Jak můžeš smysluplně spolupracovat se silovými místy	114
Základní cvičení pro práci se silovými místy	115
Jak se naučit poznávat a využívat různé pracovní oblasti silového místa	120
Dárky, které můžeš dostat od silového místa	127
Vzájemné propojování silových míst	128
Jak si sám můžeš zřídit silové místo	128
Proč by měla být zakládána nová silová místa	131

6. kapitola

<i>Esence reiki – nová metoda, jak pro sebe odhalovat uzdravující síly přírody</i>	133
Historie esencí reiki	133
Teoretický základ esencí reiki	134
Kdo může vytvářet esence reiki?	137
Příprava na vytváření esencí reiki s pomocí reiki a meditace	138
Vytváření esencí reiki obecně	141
Dávkování esencí reiki	143
Příklady tvorby a účinků různých esencí reiki	144
Příklady osvědčených transformačních esencí	145
Kde všude lze využívat esence reiki a nač je přitom třeba dbát?	158
Použití metody esencí reiki pro pokročilé	158

7. kapitola

<i>Praktické využití esencí reiki</i>	161
Co se děje, když jsou využívány esence reiki?	161
Co jsou to reakce na uzdravování	162
Společenské účinky užívání esencí reiki	163
Kdy navštívit lékaře či léčitele	163
Střídavé účinky esencí reiki s jinými léky	164

Nač je třeba dbát po právní stránce při podávání esencí reiki jiným osobám	165
Jedna výhrada z mé strany	165

Dodatek 1

<i>Krátké vysvětlení čtyř polí aury a sedmi hlavních čaker</i>	167
---	-----

Dodatek 2

<i>Zkušenosti s esencemi reiki</i>	171
Zkušenosti s esencemi reiki (Barbara Suhr, léčitelka)	171
Zkušenosti s esencemi reiki (Anne Witt, léčitelka)	178
Obecné poznámky k esencím reiki	188

Dodatek 3

<i>O reiki, šamanismu a spolupráci s uzdravujícími silami přírody</i>	
(Greta-Bahya Hessel-Lübeck)	189
Co je šamanismus	189
Co šamanismus není	190
Moje cesta se silami	191
„Silové karty“ v životním poradenství a šamanské práci	192

Dodatek 4

<i>Kyvadlové tabulky</i>	195
---------------------------------	-----

Dodatek 5

<i>Komentovaná bibliografie</i>	
--	--