

Obsah

Předmluva	5
1. Soutěže v atletice (Vilímová)	6
1.1 Mezinárodní soutěže a závody	6
1.2 Domácí soutěže a závody	6
1.3 Školní atletické soutěže	8
1.4 Organizace atletických soutěží	12
2. Pravidla a rozhodování (Vilímová)	16
2.1. Běhy (Kotyza)	16
2.1.1 Běhy hladké a přespolní	18
2.1.2 Běhy překážkové	18
2.1.3 Běhy štafetové	20
2.2. Skoky (Vilímová)	20
2.2.1 Skok do výšky	23
2.2.2 Skok o tyči	25
2.2.3 Skok do dálky	25
2.2.4 Trojskok	27
2.3. Vrhácké disciplíny (Luža)	28
2.3.1 Hod míčkem a oštěpem	29
2.3.2 Hod diskem	31
2.3.3 Hod kladivem	32
2.3.4 Vrh koulí	34
3. Materiální podmínky (Vilímová)	36
Soupis bibliografických citací	45