

# Obsah

Předmluva .....	5
-----------------	---

## KNIHA PRVNÍ

### UŽITEČNÁ NAPOMENUTÍ PRO DUCHOVNÍ ŽIVOT

I. O následování Krista a o pohrdání všemi nicotnostmi světa .....	11
II. O pokorném poznávání sebe sama .....	12
III. O nauce pravdy .....	14
IV. O prozíravosti v jednání .....	17
V. O čtení Písma svatého .....	18
VI. O nezřízených žádostech .....	19
VII. O útěku před planou nadějí a vypínavostí ...	20
VIII. O opatrnosti v přílišné důvěrnosti .....	21
IX. O poslušnosti a poddanosti .....	22
X. O zdrženlivosti v přílišném mluvení .....	24
XI. O získání pokoje a horlivosti v duchovním pokroku .....	25
XII. O užitečnosti protivenství .....	27
XIII. Kterak odporovat pokušení .....	28
XIV. O zdrženlivosti v ukvapeném posuzování ...	31
XV. O skutcích konaných z lásky .....	33
XVI. O snášení cizích nedokonalostí .....	34
XVII. O řeholním životě .....	35
XVIII. O příkladech svatých Otců .....	36
XIX. O cvičeních dobrého řeholníka .....	39
XX. O lásce k samotě a mlčení .....	42

XXI. O zkroušenosti srdce . . . . .	46
XXII. Jak rozjímat o lidské ubohosti . . . . .	48
XXIII. Jak rozjímat o smrti . . . . .	52
XXIV. O soudu a trestech za hříchy . . . . .	56
XXV. O horlivé nápravě celého našeho života . . . . .	60

## KNIHA DRUHÁ

### NAPOMENUTÍ K VNITŘNÍMU ŽIVOTU

I. O vnitřním životě . . . . .	67
II. O pokorné podřízenosti . . . . .	70
III. O člověku dobrém a pokojném . . . . .	71
IV. O čistém úmyslu a upřímném smýšlení . . . . .	73
V. O pozorování sebe sama . . . . .	74
VI. O radosti dobrého svědomí . . . . .	75
VII. O svrchované lásce k Ježíši . . . . .	77
VIII. O důvěrném přátelství s Ježíšem . . . . .	80
IX. O úplné bezútešnosti . . . . .	82
X. O vděčnosti za Boží milost . . . . .	86
XI. O tom, jak málo je milovníků Ježíšova kříže . . . . .	88
XII. O královské cestě svatého kříže . . . . .	90

## KNIHA TŘETÍ

### O VNITŘNÍM POTĚŠENÍ

I. O Kristově vnitřním promlouvání k věrné duši . . . . .	99
II. Kterak Pravda mluví v nitru beze slov . . . . .	100
III. Kterak Boží slova pokorně poslouchat, a kterak si jich mnozí neváží . . . . .	101

IV. Kterak třeba žít před Bohem v pravdě a pokoře . . . . .	104
V. O podivuhodném působení Boží lásky . . . . .	106
VI. Kterak se osvědčí pravý milovník Krista . . . . .	110
VII. O skrývání milosti pod stráží pokory . . . . .	113
VIII. O nízkém oceňování sebe před Bohem . . . . .	116
IX. Kterak všechno zaměřovat k Bohu jakožto konečnému cíli . . . . .	117
X. Kterak je sladké pohrdnout světem a sloužit Bohu . . . . .	119
XI. Kterak třeba zkoumat a mírnit žádosti srdce .	121
XII. O cvičení v trpělivosti a o potírání žádostí . .	122
XIII. O poslušnosti pokorně podřízeného podle příkladu Ježíše Krista . . . . .	124
XIV. O rozjímání skrytých Božích soudů, abychom nezpyšněli ve štěstí . . . . .	126
XV. Jak si máme počínat a mluvit, když o něco žádáme . . . . .	128
XVI. Kterak jen u Boha hledat pravou útěchu . . . . .	130
XVII. Kterak každou starost skládat na Boha . . . . .	131
XVIII. Kterak časné strasti klidně snášet podle Kristova příkladu . . . . .	132
XIX. O snášení křivd a osvědčování pravé trpělivosti . . . . .	134
XX. O vyznávání vlastní slabosti a o bédách tohoto světa . . . . .	137
XXI. Kterak spočinout v Bohu, který je nad všechny dary a dobra . . . . .	139

XXII.	O vděčnosti za přehojná Boží dobrodiní . . . . .	142
XXIII.	O čtyřech věcech, které přinášejí velký pokoj	144
XXIV.	O zahánění zvědavosti na život bližního . . . . .	147
XXV.	V čem spočívá pevný pokoj srdce a skutečný prospěch . . . . .	148
XXVI.	O pravé svobodě ducha, které lze dosáhnout spíše pokornou modlitbou než četbou . . . . .	150
XXVII.	Kterak sebeláska nejvíc vzdaluje od svrchovaného dobra . . . . .	152
XXVIII.	Proti utrhačným jazykům . . . . .	154
XXIX.	Kterak v soužení vzývat a velebit Boha . . . . .	155
XXX.	O prosbě za Boží pomoc a o důvěře v návrat milosti . . . . .	156
XXXI.	O zřeknutí se všeho tvorstva, aby mohl být nalezen Tvůrce . . . . .	159
XXXII.	O zřeknutí se sám sebe a odříkání ve všech žádostech . . . . .	162
XXXIII.	O nestálosti srdce a o Bohu jako posledním cíli . . . . .	163
XXXIV.	Kterak je Bůh milujícím ve všem a nade všechno sladký . . . . .	164
XXXV.	Kterak v tomto životě není bezpečí před pokušením . . . . .	166
XXXVI.	Proti nesprávným lidským úsudkům . . . . .	168
XXXVII.	O čistém a úplném sebezřeknutí k dosažení svobody srdce . . . . .	169
XXXVIII.	O dobrém počínání ve vnějších věcech a uchylování se k Bohu v nebezpečích . . . . .	172

XXXIX. Kterak člověk nemá jednat ukvapeně . . . . .	173
XL. Kterak člověk nemá nic dobrého sám ze sebe a ničím se nemůže chlubit . . . . .	174
XLI. O pohrdání každou časnou poctou . . . . .	176
XLII. Kterak pokoj nezakládat na lidech . . . . .	177
XLIII. Proti klamně světské učenosti . . . . .	178
XLIV. O nepodléhání vnějším věcem . . . . .	180
XLV. Kterak nevěřit každému; a o snadném chybování slovem . . . . .	181
XLVI. O důvěře v Boha, když nás urážejí řeči . . . . .	183
XLVII. Kterak nutno pro věčný život snášet veškeré těžkosti . . . . .	186
XLVIII. O věčném dni a o strastech tohoto života . . .	188
XLIX. O tužbě po věčném životě a o velké odměně přislíbené bojujícím . . . . .	191
L. Kterak se v opuštěnosti odevzdávat do Božích rukou . . . . .	194
LI. Kterak se věnovat drobným skutkům, není-li sil na velké . . . . .	193
LII. Kterak se člověk nemá mít za hodna útěchy, nýbrž spíše ran . . . . .	199
LIII. Kterak je Boží milost neslučitelná se světským smýšlením . . . . .	201
LIV. O rozdílných hnutích přirozenosti a milosti .	203
LV. O porušené přirozenosti a účinnosti Boží milosti . . . . .	207
LVI. Kterak se zřeknout sám sebe a s křížem následovat Krista . . . . .	210

LVII. Kterak příliš nemalomyslně pro občasné poklesky . . . . .	213
LVIII. Kterak se nemají zkoumat vyšší věci a skryté Boží soudy . . . . .	215
LIX. Kterak všechnu naději a důvěru skládat jedině v Boha . . . . .	220

## KNIHA ČTVRTÁ

### O SVÁTOSTI OLTÁŘNÍ

Povzbuzení k svatému přijímání . . . . .	225
I. S jakou uctivostí má být Kristus přijímán . . .	225
II. Kterak Bůh ve své Svátosti prokazuje člověku velkou dobrotu a lásku . . . . .	231
III. Kterak je užitečné často přijímat . . . . .	234
IV. Kterak mnoho dobrého se dostává zbožně přijímajícím . . . . .	236
V. O vznešenosti oltářní svátosti a o kněžském stavu . . . . .	239
VI. O přípravě k svatému přijímání . . . . .	242
VII. O zpytování svědomí a o opravdovém předsevzetí . . . . .	244
VIII. O Kristově oběti na kříži a o sebeobětování . .	246
IX. Kterak obětovat sebe i všechno své Bohu a za všechny se modlit . . . . .	248
X. Kterak svaté přijímání lehkomylně neopomíjet . . . . .	250
XI. Kterak Kristovo tělo a svaté Písmo jsou věřící duši nejpotřebnější . . . . .	254

XII. Kterak pečlivě se připravovat k přijímání Krista . . . . .	258
XIII. Kterak má zbožná duše celým srdcem toužit po spojení s Kristem ve Svátosti . . . . .	260
XIV. O vroucí tužbě některých zbožných lidí po těle Kristově . . . . .	262
XV. Kterak dar zbožnosti získávat pokorou a sebezapřením . . . . .	263
XVI. Kterak své potřeby přednášet Kristu a prosit ho o milost . . . . .	265
XVII. O vroucí lásce a mocné touze po přijetí Krista	267
XVIII. Kterak člověk nemá všetečně zkoumat oltářní svátost, ale pokorně následovat Krista a podříditi své smysly svaté víře . . . . .	269

