

Všeobecné údaje

Úvodem.....	7
Šedivý kras, zelené ostrovy a modré moře.....	8
Historický přehled.....	18
Kultura včera a dnes.....	20
Jídlo a pití.....	24
Aktivní dovolená.....	28
Ubytování.....	30
Příjezd a dopravní prostředky.....	32
Praktické pokyny od A-Z.....	92
Rejstřík.....	95
Autoři fotografií.....	96

Popisy měst

Rijeka – chorvatská brána do světa 34

Mediteránní přístavní město s výstavnými budovami z období rakousko-uherské monarchie, dýchající jižní atmosférou a překypující čilým ruchem, je dopravním uzlem při cestách na pobřeží východního Jadranu a na přilehlé ostrovy.

Pula – město císaře Augusta 39

Hlavní pamětihodností největšího istrijského města je obrovský římský amfiteátr. Na jižním konci poloostrova se rozkládá velká prázdninová oblast se stinnými zátokami, jachtovými přístavy a hotely.

Trasy a ostrovy

Trasa 1



Východní pobřeží Istrie 45

Trasa vede z Opatijské riviéry se stále novými výhledy na ostrovy Kvarnerského zálivu a kolem prastarých horských městeček do římské Puly.

Trasa 2



V zemi okřídleného lva 51

Istrií od severu k jihu: benátská města na západním pobřeží, odbočky k plážím, do přímořských letovisek a horských vesniček z šedivého kamene.

Trasy a ostrovy

Trasa 3



**Horská městečka s věžemi
a branami**

63

Nad údolím Mirny trůní městečka Buzet, Motovun a Grožnjan – zlaté hřeby trasy klidným severem Istrie.

Trasa 4



**„Červenou Istrií“ od pobřeží
k pobřeží**

67

V srdci poloostrova: kostely v Beramu a Pazin, hlavní město někdejšího rakouského hrabství Mitterburg.

Trasa 5



**K Plitvickým jezerům
a na ostrov Rab**

70

Trasa vede od pobřeží Jadranu s krásnými letovisky k plitvickému přírodnímu zázraku.

Ostrov
Cres
a Lošinj



Dvě šíhlé sestry

76

Klenoty tohoto dlouhého řetězce velkých a malých ostrovů jsou idylické horské vesnice a rušná přímořská letoviska.

Ostrov
Krk



Koupání ve větru

83

Holé krasové skály na východě, zelené vinohrady a olivovníkové háje na západě a jihu – tady se pěstuje vinná réva a vzkvétá turistický ruch.

Ostrov
Rab



Zelený rak v modrém moři

89

Zelený Rab s úrodnými údolními a lesy je istrijský sluneční ostrov číslo jedna. Město Rab se čtyřmi kostelními věžemi je nejkrásnějším městem této oblasti.