

OBSAH

I.	Úvod	7
II.	Definice a klasifikace osteoporózy	9
III.	Osteoporóza jako porucha remodelace kostní hmoty	11
	1. Teorie o kostní remodelaci a spřažení funkce kostních buněk	11
	2. Remodelační cyklus	12
	3. Lokální a systémové regulační faktory	15
	4. Poruchy remodelace	16
IV.	Epidemiologie osteoporózy a jejích důsledků	18
	1. Epidemiologie klinicky nemanifestované osteoporózy	20
	2. Epidemiologie klinicky manifestní osteoporózy	20
	3. Příčiny a rizikové faktory osteoporotických zlomenin	28
V.	Nehormonální faktory určující množství kostní hmoty v dospívání a v dospělosti	35
	1. Genetické faktory	36
	2. Vliv výživy	37
	3. Vliv tělesné aktivity	48
	4. Chronická onemocnění	53
VI.	Hormonální vlivy určující množství kostní hmoty v dospívání a v dospělosti	56
	1. Osa somatotropin-somatomediny	56
	2. Inzulín	60
	3. Hormony štítné žlázy	61
	4. Glukokortikoidy	62
	5. Pohlavní hormony	71
VII.	Vliv pohlavních hormonů na skelet u žen po menopauze	78
	1. Hlavní účinky estrogenů a gestagenů	78
	2. Syndrom z nedostatku estrogenů	78
	3. Hormonální změny při menopauze	79
	4. Extragonadální steroidogeneze, podíl kůry nadledvin na produkci pohlavních hormonů	81
	5. Význam extragonadální produkce estrogenů pro stav skeletu	83
	6. Mechanismus účinku pohlavních steroidních hormonů	84
	7. Přímé účinky estrogenů na kost	86
	8. Změny množství kostní hmoty a kostní remodelace po menopauze	87
VIII.	Hormonální prevence a léčba postmenopauzální osteoporózy	102
	1. Estrogeny v prevenci a léčbě postmenopauzální osteoporózy	103
	2. Gestageny	118
IX.	Léčba postmenopauzálního úbytku kostní hmoty a osteoporózy inhibitory osteoresorpce	126

1. Vápník	126
2. Vitamín D a jeho metabolity	135
3. Kalcitonin	137
4. Difosfonáty	142
X. Léky zvyšující novotvorbu kostní hmoty	146
1. Anabolické steroidy	146
2. Fluoridy	149
3. Koherentní a sekvenční užití inhibitorů osteoresorpce a aktivátorů kostní novotvorby	155
XI. Laboratorní diagnostika a laboratorní diferenční diagnostika osteoporózy	160
1. Základní diagnostické postupy hodnocení množství kostní hmoty	160
2. Základní diagnostické postupy hodnocení remodelační aktivity skeletu	169
3. Biochemické ukazatele kostní přestavby v diferenční diagnostice osteoporózy	179
4. Závěr	183
XII. Literatura	184