

Obsah

I. Základní představa. Didaktické pojetí učiva. Struktura a obsah tematického celku. K možnostem uplatnění didaktických stylů. Co nabízí metodický materiál? Přehled použitých grafických značek	7
II. Stručná charakteristika basketbalu. Základní pravidla. Rozhodování. Připomínky k bezpečnosti žáků	16
III. Struktura a uspořádání vyučovací jednotky	22
IV. Dílčí technicko-taktické celky (basketbalové činnosti pro vyučovací jednotky s tréninkovým procesem):	25
A. Základy obranného a útočného systému	25
B. Základy obranných činností jednotlivce	28
C. Uvolňování s míčem v pohybu (driblink na místě a v pohybu), krytí útočníka s míčem	32
D. Střelba z místa, základy krytí útočníka při střelbě	37
E. Střelba v pohybu, základy krytí útočníka při střelbě	39
F. Uvolňování s míčem na místě, krytí útočníka s míčem na místě; zahajování a ukončování driblinku, krytí útočníka, který může a nemůže driblovat	42
G. Propojování herních činností jednotlivce a různá řešení situace jeden proti jednomu	45
H. Přihrávání a chytání míče na místě, základy krytí útočníka bez míče, krytí útočníka s míčem	51
CH. Přihrávání a chytání míče v pohybu, základy uvolňování bez míče, zastavování po chycení míče v pohybu, krytí útočníka s míčem, krytí útočníka bez míče, základy řešení situace dvou proti dvěma	54
I. Základy kombinace založené na akci „hod a běž“, krytí útočníků při této kombinaci	58
J. Některé možnosti řešení situace tří proti třem s využitím kombinace založené na akci „hod a běž“ a na „odběhnutí“	61
K. Útočný systém s využitím kombinace „hod a běž“ a útočných činností jednotlivce, osobní obranný systém	66
V. Průpravné hry	70
Použitá a doporučená literatura	77