

OBSAH

Úvod	5
1 Pojetí učení a jeho teorie	7
1.1 Vymezení pojmu učení.....	7
1.2 Druhy učení	8
1.3. Nástin teorií učení se zaměřením na učení dospělých.....	10
1.3.1 Behaviorální teorie učení	10
1.3.2 Kognitivní teorie učení.....	11
1.3.3 Teorie sociálního učení	13
1.3.4 Humanistické teorie učení.....	14
1.3.5 Další pohledy na učení	14
2 Dospělý jako účastník učení a vzdělávání.....	17
2.1 Způsobilost dospělých učit se	17
2.2 Specifické znaky účastníků vzdělávání.....	19
2.3 Kompetence účastníků ve vztahu k úspěšnému učení	21
3 Motivace jako faktor úspěšného učení v dospělosti.....	23
3.1 Motivace a její druhy.....	23
3.2 Motivace jako prostředek zvyšování efektivity učení.....	25
3.3 Výkonové potřeby a jejich vliv na učení.....	26
4 Průběh učení a jeho fáze.....	29
4.1 Motivační fáze procesu učení.....	30
4.2 Poznávací fáze procesu učení.....	30
4.2.1 Transfer a interference a jejich úloha při učení.....	32
4.3. Aplikační fáze procesu učení	33
4.4 Diagnostická fáze procesu učení	34
4.5 Autodiagnostika vzdělávatelovy činnosti.....	36
5 Styly učení jako faktor úspěšného učení	38
5.1 Kognitivní styl.....	38
5.2 Styly učení a jejich typologie	39
5.3 Ovlivňování stylů učení u dospělých	41
6 Autoregulace a učení dospělých.....	43
6.1 Pojetí autoregulace učení	43
6.2 Předpoklady autoregulace učení a přístupy k ní.....	44
6.3 Autoregulace a učení z textu	47
6.3.1 Charakteristika učení z textu	47
6.3.2 Kognitivní a metakognitivní strategie při učení z textu	50

7 Psychosociální kontext učení a vzdělávání dospělých	52
7.1 Vzdělavatel a jeho role v interakci s účastníky	53
7.2 Sociální percepce a interpersonální tendence	55
7.3 Podmínky efektivní komunikace mezi vzdělavatelem a účastníky	57
7.3.1 Verbální komunikace ve výuce	58
7.3.2 Problémy a překážky v komunikaci při výuce	59
8 Zátěž v učení a vzdělávání dospělých	61
8.1 Charakteristika zátěže, její druhy	61
8.2 Zátěže doprovázející učení a vzdělávání dospělých.....	62
8.3 Situace zkoušky jako specifická zátěž.....	64
8.4 Únava jako důsledek zátěže.....	65
8.5 Zvládání zátěže	67
Dodatky	71
Slovníček vybraných pojmů.....	77
Použitá a doporučená literatura	79