

# OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejllepší trasy	8
Užitečné informace	10
Kategorie náročnosti	10
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	11
Symboly	13
Praktické informace a kontakty	20
Země a lidé	28
<b>Sarajevo, Trebević a Sarajevski Ozren</b>	38
<b>1</b> 3.00 h Sarajevo a Grdonj, 901 m	40
<b>2</b> 4.30 h Trebević, 1629 m	42
<b>TOP 3</b> 7.45 h Trebević, 1629 m, přes Bijele stijene	44
<b>4</b> 5.30 h Trebević, 1629 m, výstup od jihu	48
<b>5</b> 4.00 h Po trase staré železnice z Pale do Sarajeva	51
<b>6</b> 6.30 h Crepoljsko, 1524 m	54
<b>7</b> 7.00 h Bukovik, 1534 m, a vodopád Skakavac	58
<b>Bjelašnica a Visočica</b>	62
<b>8</b> 7.15 h Lokvansko jezero, 1780 m	64
<b>9</b> 7.45 h Hranisava, 1964 m	68
<b>10</b> 7.00 h Vyhlídková túra na vrchol Bjelašnica s meteostanicí	72
<b>11</b> 6.00 h Lukomir a Obalj, 1896 m	76
<b>12</b> 6.15 h Krvavac, 2062 m	80
<b>13</b> 6.15 h Prut, 1436 m	83
<b>TOP 14</b> 5.15 h Vito, 1960 m, a Drstva, 1808 m	86
<b>15</b> 3.45 h Džamija, 1967 m	90
<b>16</b> 6.00 h Veliki Toholj, 1839 m, Parić, 1941 m, a Vito, 1960 m	92
<b>TOP 17</b> 11.30 h Vranske stijene, 1299 m	95
<b>18</b> 3.30 h Zlatar, 881 m	98
<b>Vranica a Bitovnja</b>	102
<b>19</b> 3 dny Ze vsi Bradina k jezeru Prokoško	104
<b>20</b> 8.45 h Matorac, 1937 m, a Golica	111
<b>21</b> 7.45 h Matorac, 1937 m, a Vitreuša, 1919 m	115
<b>22</b> 3.45 h Ločika, 2107 m	118
<b>TOP 23</b> 4.15 h Nadkrstac, 2112 m	120
<b>Západní Hercegovina</b>	124
<b>24</b> 5.15 h Cincar, 2006 m	126
<b>25</b> 6.00 h Konj, 1856 m	130

		<b>Čvrsnica, Vran a Čabulja</b> .....	132
	<b>26</b>	5.15 h Veliki Vran, 2074 m .....	134
	<b>27</b>	3.15 h Blidinjsko jezero, 1183 m .....	137
	<b>28</b>	4.00 h Mali Vilinac, 1996 m .....	140
<b>TOP</b>	<b>29</b>	2 dny Veliki Vilinac, 2113 m, a Pločno, 2228 m .....	142
	<b>30</b>	6.30 h Diva Grabovica a horská chata Tise .....	146
	<b>31</b>	5.45 h Hajdučka vrata, 1980 m .....	149
	<b>32</b>	8.00 h Velika Vlajna, 1776 m .....	152
		<b>Prenj, Velež a okolí Mostaru</b> .....	156
	<b>33</b>	4.00 h Vučja glava, 693 m .....	158
	<b>34</b>	2.15 h Orlovača, 411 m, a Stjepan grad .....	162
<b>TOP</b>	<b>35</b>	8.00 h Botin, 1969 m .....	164
<b>TOP</b>	<b>36</b>	4.30 h Mostarska Bijela a Bijela pećina .....	168
	<b>37</b>	11.15 h Cetina, 1991 m .....	170
<b>TOP</b>	<b>38</b>	12.15 h Otiš, 2097 m, a Zelena glava, 2115 m .....	174
		<b>Zelengora a Velika Lelija</b> .....	178
	<b>39</b>	4.30 h Kladopoljsko jezero .....	180
	<b>40</b>	5.45 h Velika Lelija, 2032 m .....	183
	<b>41</b>	5.15 h Jezera Zelengora .....	186
<b>TOP</b>	<b>42</b>	5.00 h Kozje strane, 2013 m, a Bregoč, 2014 m .....	189
	<b>43</b>	7.30 h Uglješin vrh, 1859 m, a Bregoč, 2014 m .....	193
	<b>44</b>	5.30 h Donje bare .....	196
		<b>Maglić, Volujak a Lebršnik</b> .....	198
	<b>45</b>	6.30 h Lebršnik, 1857 m .....	200
	<b>46</b>	2.30 h Kuk, 1817 m .....	204
	<b>47</b>	6.45 h Volujak, 2336 m .....	206
	<b>48</b>	8.30 h Trnovačko jezero .....	209
	<b>49</b>	4.45 h Maglić, 2386 m .....	212
<b>TOP</b>	<b>50</b>	6.30 h Maglić, 2386 m, a Trnovačko jezero .....	215
		<b>Rejstřík</b> .....	218
		<b>Slovníček</b> .....	222