

## OBSAH

Předmluva

### KNIHA PRVNÍ

#### UŽITEČNÁ NAPOMENUTÍ PRO DUCHOVNÍ ŽIVOT

I.	O následování Krista a o pohrdání všemi nicotnostmi světa . . . . .	13
II.	O pokorném poznávání sebe sama . . . . .	14
III.	O nauce pravdy . . . . .	16
IV.	O prozíravosti v jednání . . . . .	18
V.	O čtení Písma svatého . . . . .	19
VI.	O nezřízených žádostech . . . . .	20
VII.	O útěku před planou nadějí a vypínavostí . . . . .	21
VIII.	O opatrnosti v přílišné důvěrnosti . . . . .	22
IX.	O poslušnosti a poddanosti . . . . .	22
X.	O zdrženlivosti v přílišném mluvení . . . . .	23
XI.	O získání pokoje a horlivosti v duchovním pokroku . . . . .	24
XII.	O užitečnosti protiventství . . . . .	26
XIII.	Kterak odporovat pokušení . . . . .	27
XIV.	O zdrženlivosti v ukvapeném posuzování . . . . .	31

XV.	O skutcích konaných z lásky . . . . .	32
XVI.	O snášení cizích nedokonalostí . . . . .	33
XVII.	O řeholním životě . . . . .	35
XVIII.	O příkladech svatých Otců . . . . .	36
XIX.	O cvičeních dobrého řeholníka . . . . .	38
XX.	O lásce k samotě a mlčení . . . . .	40
XXI.	O zkroušenosti srdce . . . . .	44
XXII.	Jak rozjímat o lidské ubohosti . . . . .	47
XXIII.	Jak rozjímat o smrti . . . . .	49
XXIV.	O soudu a trestech za hříchy . . . . .	53
XXV.	O horlivé nápravě celého našeho života . . . . .	56

## KNIHA DRUHÁ

### NAPOMENUTÍ K VNITŘNÍMU ŽIVOTU

I.	O vnitřním životě . . . . .	63
II.	O pokorné podřízenosti . . . . .	66
III.	O člověku dobrém a pokojném . . . . .	68
IV.	O čistém úmyslu a upřímném smýšlení . . . . .	69
V.	O pozorování sebe sama . . . . .	70
VI.	O radosti dobrého svědomí . . . . .	71
VII.	O svrchované lásce k Ježíši . . . . .	73
VIII.	O důvěrném přátelství s Ježíšem . . . . .	74
IX.	O úplné bezútešnosti . . . . .	76
X.	O vděčnosti za Boží milost . . . . .	79
XI.	O tom, jak málo je milovníků Ježíšova kříže . . . . .	81
XII.	O královské cestě svatého kříže . . . . .	83

## KNIHA TŘETÍ

### O VNITŘNÍM POTĚŠENÍ

I.	O Kristově vnitřním promlouvání k věrné duši . . . . .	93
II.	Kterak Pravda mluví v nitru beze slov . . .	94
III.	Kterak Boží slova pokorně poslouchat, a kterak si jich mnozí neváží . . . . .	95
IV.	Kterak třeba žít před Bohem v pravdě a pokoře . . . . .	98
V.	O podivuhodném působení Boží lásky . . .	100
VI.	Kterak se osvědčí pravý milovník Krista . . .	103
VII.	O skrývání milosti pod stráží pokory . . .	105
VIII.	O nízkém oceňování sebe před Bohem . . .	108
IX.	Kterak všechno zaměřovat k Bohu jakožto konečnému cíli . . . . .	109
X.	Kterak je sladké pohrdnout světem a sloužit Bohu . . . . .	110
XI.	Kterak třeba zkoumat a mírnit žádosti srdce . . . . .	112
XII.	O cvičení v trpělivosti a o potírání žádostí . . .	113
XIII.	O poslušnosti pokorně podřízeného podle příkladu Ježíše Krista . . . . .	115
XIV.	O rozjímání skrytých Božích soudů, abychom nezpyšněli ve štěstí . . . . .	117
XV.	Jak si máme počínat a mluvit, když o něco žádáme . . . . .	118
XVI.	Kterak jen u Boha hledat pravou útěchu . . .	120

XVII.	Kterak každou starost skládat na Boha . . .	121
XVIII.	Kterak časné strasti klidně snášet podle Kristova příkladu . . . . .	122
XIX.	O snášení křivd a osvědčování pravé trpělivosti . . . . .	124
XX.	O vyznávání vlastní slabosti a o bédách tohoto světa . . . . .	125
XXI.	Kterak spočinout v Bohu, který je nad všechny dary a dobra . . . . .	128
XXII.	O vděčnosti za přehojná Boží dobrodiní . . .	131
XXIII.	O čtyřech věcech, které přinášejí velký pokoj . . . . .	133
XXIV.	O zahánění zvědavosti na život bližního . . .	135
XXV.	V čem spočívá pevný pokoj srdce a skutečný prospěch . . . . .	136
XXVI.	O pravé svobodě ducha, které lze dosáhnout spíše pokornou modlitbou než četbou . . .	138
XXVII.	Kterak sebeláska nejvíc vzdaluje od svrchovaného dobra . . . . .	139
XXVIII.	Proti utrhačným jazykům . . . . .	141
XXIX.	Kterak v soužení vzývat a velebit Boha . . .	142
XXX.	O prosbě za Boží pomoc a o důvěře v návrat milosti . . . . .	143
XXXI.	O zřeknutí se všeho tvorstva, aby mohl být nalezen Tvůrce . . . . .	145
XXXII.	O zřeknutí se sám sebe a odřikání ve všech žádostech . . . . .	147

XXXIII.	O nestálosti srdce a o Bohu jako posledním cíli. . . . .	149
XXXIV.	Kterak je Bůh milujícím ve všem a nade všechno sladký . . . . .	150
XXXV.	Kterak v tomto životě není bezpečí před pokušením . . . . .	151
XXXVI.	Proti nesprávným lidským úsudkům . . . . .	153
XXXVII.	O čistém a úplném sebezřeknutí k dosažení svobody srdce . . . . .	154
XXXVIII.	O dobrém počínání ve vnějších věcech a uchylování se k Bohu v nebezpečích . . . . .	155
XXXIX.	Kterak člověk nemá jednat ukvapeně . . . . .	156
XL.	Kterak člověk nemá nic dobrého sám ze sebe a ničím se nemůže chlubit . . . . .	157
XLI.	O pohrdání každou časnou poctou . . . . .	159
XLII.	Kterak pokoj nezakládat na lidech . . . . .	160
XLIII.	Proti klamně světské učenosti . . . . .	161
XLIV.	O nepodléhání vnějším věcem . . . . .	163
XLV.	Kterak nevěřit každému; a o snadném chybování slovem . . . . .	164
XLVI.	O důvěře v Boha, když nás urážejí řeči . . . . .	166
XLVII.	Kterak nutno pro věčný život snášet veškeré těžkosti . . . . .	168
XLVIII.	O věčném dni a o strastech tohoto života . . . . .	170
XLIX.	O tužbě po věčném životě a o velké odměně přislíbené bojujícím . . . . .	173
L.	Kterak se v opuštěnosti odevzdávat do Božích rukou . . . . .	176

LI.	Kterak se věnovat drobným skutkům, není-li sil na velké . . . . .	179
LII.	Kterak se člověk nemá mít za hodna útěchy, nýbrž spíše ran . . . . .	180
LII.	Kterak je Boží milost neslučitelná se světským smýšlením . . . . .	183
LIV.	O rozdílných hnutích přirozenosti a milosti	184
LV.	O porušené přirozenosti a účinnosti Boží milosti . . . . .	188
LVI.	Kterak se zřeknout sám sebe a s křížem následovat Krista . . . . .	191
LVII.	Kterak příliš nemalomyslnět pro občasné poklesky . . . . .	194
LVIII.	Kterak se nemají zkoumat vyšší věci a skryté Boží soudy . . . . .	196
LIX.	Kterak všechnu naději a důvěru skládat jedině v Boha . . . . .	200

#### KNIHA ČTVRTÁ

### O SVÁTOSTI OLTÁŘNÍ

I.	S jakou uctivostí má být Kristus přijímán .	205
II.	Kterak Bůh ve své Svátosti prokazuje člověku velkou dobrotu a lásku . . . . .	210
III.	Kterak je užitečné často přijímat . . . . .	213
IV.	Kterak mnoho dobrého se dostává zbožně přijímajícím . . . . .	215

V.	O vznešenosti oltářní svátosti a o kněžském stavu . . . . .	218
VI.	O přípravě k svatému přijímání . . . . .	219
VII.	O zpytování svědomí a o opravdovém předsevzetí . . . . .	220
VIII.	O Kristově oběti na kříži a o sebeobětování	223
IX.	Kterak obětovat sebe i všechno své Bohu a za všechny se modlit . . . . .	224
X.	Kterak svaté přijímání lehkomylně neopomíjet . . . . .	227
XI.	Kterak Kristovo tělo a svaté Písmo jsou věřící duši nejpotřebnější . . . . .	230
XII.	Kterak pečlivě se připravovat k přijímání Krista . . . . .	234
XIII.	Kterak má zbožná duše celým srdcem toužit po spojení s Kristem ve Svátosti . . . . .	236
XIV.	O vroucí tužbě některých zbožných lidí po těle Kristově . . . . .	237
XV.	Kterak dar zbožnosti získávat pokorou a sebezapřením . . . . .	239
XVI.	Kterak své potřeby přednášet Kristu a prosit ho o milost . . . . .	240
XVII.	O vroucí lásce a mocné touze po přijetí Krista . . . . .	242
XVIII.	Kterak člověk nemá všetečně zkoumat oltářní svátost, ale pokorně následovat Krista a podříditi své smysly svaté víře . . . . .	244

