

I. VOLNÝ ČAS A REKREACE

1)	Úvodem	1
2)	Problematika volného času	3
3)	Politicko-společenský význam volného času a rekreace.....	9
4)	Rekreace - základní pojmy	11

II. OCHRANA A TVORBA PROSTŘEDÍ PRO REKREACI

1)	Základní předpoklady	15
2)	Územní plánování - nástroj pro ochranu a tvorbu rekreač- ního prostředí	16
3)	Rajonizace cestovního ruchu v ČSSR	19
4)	Hlavní zásady Rajonizace	21
5)	Metodická náplň Rajonizace	22
6)	Uplatnění a využívání Rajonizace	27
7)	Kritické připomínky a souhrnné vyhodnocení Rajonizace	30

III. ÚČAST OBYVATELSTVA NA CESTOVNÍM A REKREAČNÍM RUCHU

1)	Všeobecně	33
2)	Domácí cestovní ruch a rekreace (mimo bydliště)	35
3)	Zahraniční cestovní ruch	39

IV. TYPOLOGIE A ÚNOSNOST REKREAČNÍ KRAJINY

1)	Soustava skladebních prvků	43
2)	Základní typy rekreační krajiny	46
3)	Základní typy rekreačních středisek	48
4)	Únosnost rekreačních ploch	50
5)	Velikostní typy středisek cestovního ruchu a rekreace	52
6)	Rekreační potenciál území ČSSR	54

V. Kvantifikace nároku^o na rekreaci v přírodním prostředí

1)	Obecné zásady	57
2)	Hlavní směry řešení krátkodobé rekreace obyvatelstva měst a průmyslových aglomerací	58
3)	Ubytování v rekreačním zázemí měst a průmyslových aglo- merací	66

VI. Materiálně - technická základna rekreace

1)	Metodicko-organizační principy.....	71
2)	Základní funkční členění	74
3)	Druhovému členění a hlavní zásady hodnocení	76

Přílohy

- Rekreace v přírodním prostředí - schéma základních vztahů
- Rajonizace cestovního ruchu v ČSSR - oblastí cestovního
ruchu - základní údaje
- Rekreace a oblastí cestovního ruchu - schéma ČSSR
- Materiálně-technická základna rekreace - schéma využívání
- Materiálně-technická základna rekreace - schéma druhového
členění
- Dokumentace - literatura