

Obsah

CO JE KOŘENÍ	5
PROČ, KDY A JAK POUŽÍVÁME KOŘENÍ	6-17
Čistota, přesnost, pečlivost	8
Obratnost, zručnost, „lehká ruka“	8
Znalost míry, množství, norem	8
Způsob a čas použití koření, tepelný režim	10
Koření a prostředí použití	11
Volba druhu koření	13
Použití koření při dietách	14
PŘÍRODNÍ KOŘENÍ	17-122
SMĚSI PŘÍRODNÍHO KOŘENÍ	123-134
REJSTŘÍK KOŘENÍ A KOŘENICÍCH SMĚSÍ	135-136
Přírodní koření	135
Směsi přírodního koření	136
ABECEDNÍ PŘEHLED RECEPTŮ	137-139

P

Papriky plněné zeleninou 53

Pascha 118

Perníčky 54

Pilav bucharský 67

Pilav se skopovým

masem 41

Piti – skopová kořeněná

polévka 76

S

Štika na anětaně 30

Švestky v soli 74

T

Telec roláda mádiová 120

Telec s čočkou a kaštaný 76

Trávník zivý 103

Tvaroh s bramborem 27