

OBSAH



1 Co je to CHOPN?

2 Zanechání kouření

3 Faktory prostředí

4 Léčba

5 Techniky dýchání

6 Polohy k dosažení snížení dušnosti

7 Technika kašle

8 Šetření energií

9 Relaxace

10 Životní styl

11 Plán léčby

